

## Abstrak

Kesejahteraan psikologis merupakan keadaan perkembangan potensi nyata seseorang yang ditandai dengan adanya penerimaan diri, pengembangan personal, tujuan dalam hidup, hubungan positif dengan orang lain, penguasaan lingkungan, dan otonomi. Penderita penyakit kronis, berhasil bangkit dari keterpurukan, melanjutkan pendidikan maupun pekerjaannya, mengikuti organisasi maupun komunitas, dan memandang penyakitnya sebagai penghambat, tapi juga sebagai motivasi melatarbelakangi penelitian ini. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran kesejahteraan yang dimiliki mahasiswi penderita Lupus Eritematosus Sistemik. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif, studi kasus terhadap seorang mahasiswi berusia 19 tahun yang mengalami Lupus Eritematosus Sistemik sejak tahun 2012. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan wawancara dan observasi. Data yang terkumpul menunjukkan jika ia belum sepenuhnya menerima keadaan dirinya dengan lupus yang ia derita dan terkadang menjadikannya alasan untuk tidak melakukan suatu alasan. Namun di sisi lain, ia pun menjadikan penyakitnya sebagai motivasi untuk melanjutkan pendidikan demi mencapai tujuan yang diinginkannya. Ia pun menyusun tahapan untuk mencapai tujuan tersebut.

**Kata Kunci:** *Kesejahteraan Psikologis, Lupus Eritematosus Sistemik*

