

ABSTRAK

Haniah Fauziah: Pengaruh Shift Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan (Studi Kasus Pada Karyawan PT.Ewindo Rancaekek)

Penelitian ini dilatar belakangi oleh banyaknya perusahaan yang beroperasi lebih dari 8 jam perhari untuk memenuhi kebutuhan pasar. Hal ini menyebabkan terganggunya pola hidup para karyawan akibat tingginya perputaran shift . Tujuan dilakukannya penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh shift kerja dan stres kerja terhadap kinerja di PT.Ewindo Rancaekek. Untuk shift kerja peneliti menggunakan teori Kuswadi (2009). Sedangkan untuk stres kerja peneliti menggunakan teori Robbins (2009). Dan kinerja peneliti menggunakan teori Mangkunegara (2002).

Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif yang berupa pengumpulan data melalui kuesioner sehingga dapat menghasilkan informasi yang dibutuhkan untuk menganalisis masalah. Analisis data yang digunakan adalah uji validitas, uji reliabilitas, statistic deskriptif, analisis regresi berganda dan uji hipotesis yang terdiri dari uji t, uji f dan koefisien determinasi (R^2). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa shift kerja berpengaruh terhadap kinerja, ditunjukkan dengan $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($10,308 > 1,967$). Stres kerja berpengaruh terhadap kinerja ditunjukkan dengan $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($11,518 > 1,967$). Secara simultan shift kerja dan stres kerja berpengaruh terhadap kinerja ditunjukkan dengan $f_{hitung} > f_{tabel}$ ($170,691 > 3,86$). Dan R^2 diperoleh sebesar 0,500 atau 50% yang berarti menunjukkan secara simultan shift kerja dan stres kerja memberikan pengaruh sebesar 50% terhadap kinerja, dan sisanya sebesar 50% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti pada penelitian ini.

Kata Kunci: Shift Kerja, Stres Kerja, Kinerja