

DAFTAR ISI

ABSTRAK

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Kegunaan Penelitian	6
E. Tinjauan Pustaka.....	7
F. Kerangka Pemikiran.....	10
G. Sistematika Penulisan	14
BAB II TINJAUAN TEORI	18
A. Salat.....	18
1. Pengertian Salat	18
2. Keutamaan Salat	20
B. Salat Tahajud	21
1. Pengertian Salat Tahajud	22

2. Waktu Pelaksanaan Salat Tahajud	22
3. Adab-Adab Bangun Malam	24
4. Hikmah Salat Tahajjud	26
5. Keutamaan Salat Tahajjud dalam Al-Qur'an.....	26
6. Keajaiban Salat Tahajjud	28
C. Terapi	32
D. Metodologi Psikoterapi Islam	33
E. Fungsi dan Tujuan Psikoterapi.....	34
F. Ikhlas.....	35
1. Pengertian Ikhlas.....	35
2. Kaitan Ikhlas dengan Amal.....	43
3. Komposisi Penting Ikhlas	43
4. Tingkatan-tingkatan Ikhlas	44
5. Tanda-Tanda Keikhlasan	46
BAB III METODE PENELITIAN.....	52
A. Pendekatan Penelitian	52
B. Lokasi Penelitian.....	53
C. Sumber Data.....	54
D. Variabel Penelitian	55
E. Populasi dan Sampel	55
F. Teknik Pengumpulan Data.....	57
G. Teknik Pengolahan Data	64
H. Instrumen Penelitian	66

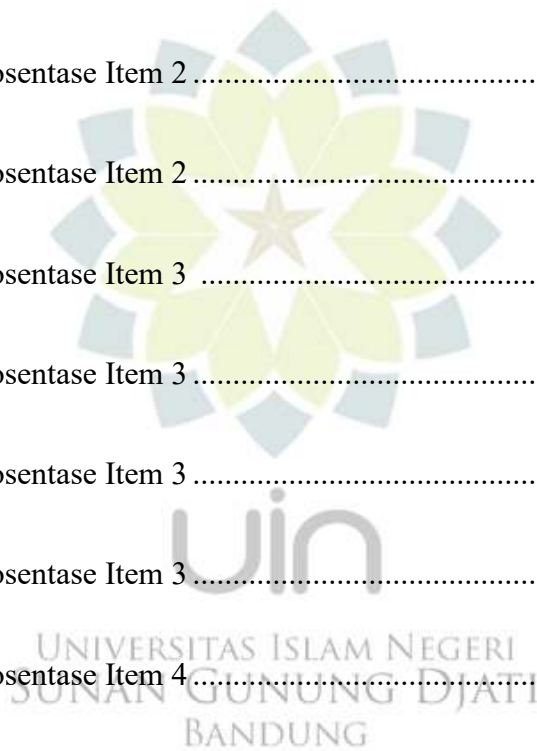
I. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	68
J. Teknik Analisis Data.....	69
K. Temuan Hipotesis.....	70
BAB IV PEMBAHASAN.....	71
A. Kondisi Tahajjud SSG	71
B. Karakteristik Ikhlas	73
1. Orang yang Bertahajjud	73
2. Orang yang Tidak Bertahajjud.....	74
C. Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	75
1. Uji Validitas	75
2. Uji Reliabilitas	77
D. Pengolahan Data.....	77
E. Analisis Data.....	81
F. Sholat Tahajjud sebagai Model Terapi Peningkatan Ikhlas.....	107
BAB V PENUTUP.....	110
A. Kesimpulan	110
B. Saran	112
DAFTAR PUSTAKA	113

DAFTAR TABEL

TABEL 1.1 Kerangka Pemiiran Penelitian.....	11
Tabel 3.1 Teknik Sampel Random Sampling	57
Tabel 3.2 Skor Jawaban Angket.....	62
Tabel 3.3 Instrumen Wawancara.....	67
Tabel 3.4 Instrumen Angket.....	68
Tabel 3.5 Kriteria Penilaian Validitas.....	69
Tabel 3.6 Kriteria Penilaian Reliabilitas.....	71
Tabel 4.1 Hasil Validitas Pernyataan.....	76
Tabel 4.2 Hasil Reliabilitas Pernyataan	78
Tabel 4.3 Tabel Olah Data Item 1	79
Tabel 4.4 Tabel Olah Data Item 1	79
Tabel 4.5 Tabel Olah Data Item 2	79
Tabel 4.6 Tabel Olah Data Item 2	79
Tabel 4.7 Tabel Olah Data Item 3	79
Tabel 4.8 Tabel Olah Data Item 3	79
Tabel 4.9 Tabel Olah Data Item 4.....	80

Tabel 4.10 Tabel Olah Data Item 4.....	80
Tabel 4.11 Tabel Olah Data Item 5.....	80
Tabel 4.12 Tabel Olah Data Item 5.....	80
Tabel 4.13 Tabel Olah Data Item 6.....	80
Tabel 4.14 Tabel Olah Data Item 6.....	80
Tabel 4.15 Tabel Olah Data Item 7.....	81
Tabel 4.16 Tabel Olah Data Item 7.....	81
Tabel 4.17 Tabel Olah Data Item 8.....	81
Tabel 4.18 Tabel Olah Data Item 8.....	81
Tabel 4.19 Tabel Olah Data Item 9.....	81
Tabel 4.20 Tabel Olah Data Item 9.....	81
Tabel 4.21 Tabel Olah Data Item 10.....	82
Tabel 4.22 Tabel Olah Data Item 10.....	82
Tabel 4.23 Tabel Olah Data Item 11.....	82
Tabel 4.24 Tabel Olah Data Item 11.....	82
Tabel 4.25 Diagram Hasil Angket.....	83
Tabel 4.26 Tabel Prosentase Item 1.....	83

Tabel 4.27 Tabel Prosentase Item 1	83
Tabel 4.28 Tabel Prosentase Item 1	83
Tabel 4.29 Tabel Prosentase Item 1	83
Tabel 4.30 Tabel Prosentase Item 2	86
Tabel 4.31 Tabel Prosentase Item 2	86
Tabel 4.32 Tabel Prosentase Item 2	86
Tabel 4.33 Tabel Prosentase Item 2	86
Tabel 4.34 Tabel Prosentase Item 3	88
Tabel 4.35 Tabel Prosentase Item 3	88
Tabel 4.36 Tabel Prosentase Item 3	89
Tabel 4.37 Tabel Prosentase Item 3	89
Tabel 4.38 Tabel Prosentase Item 4	91
Tabel 4.39 Tabel Prosentase Item 4	91
Tabel 4.40 Tabel Prosentase Item 4	91
Tabel 4.41 Tabel Prosentase Item 4	91
Tabel 4.42 Tabel Prosentase Item 5	93
Tabel 4.43 Tabel Prosentase Item 5	93



Tabel 4.44 Tabel Prosentase Item 5	93
Tabel 4.45 Tabel Prosentase Item 5	93
Tabel 4.46 Tabel Prosentase Item 6	95
Tabel 4.47 Tabel Prosentase Item 6	95
Tabel 4.48 Tabel Prosentase Item 6	96
Tabel 4.49 Tabel Prosentase Item 6	96
Tabel 4.50 Tabel Prosentase Item 7	98
Tabel 4.51 Tabel Prosentase Item 7	98
Tabel 4.52 Tabel Prosentase Item 7	98
Tabel 4.53 Tabel Prosentase Item 7	98
Tabel 4.54 Tabel Prosentase Item 8	100
Tabel 4.55 Tabel Prosentase Item 8	100
Tabel 4.56 Tabel Prosentase Item 8	100
Tabel 4.57 Tabel Prosentase Item 8	100
Tabel 4.58 Tabel Prosentase Item 9	102
Tabel 4.59 Tabel Prosentase Item 9	102
Tabel 4.60 Tabel Prosentase Item 9	102



Tabel 4.61 Tabel Prosentase Item 9	102
Tabel 4.62 Tabel Prosentase Item 10	104
Tabel 4.63 Tabel Prosentase Item 10	104
Tabel 4.64 Tabel Prosentase Item 10	104
Tabel 4.65 Tabel Prosentase Item 10	104
Tabel 4.66 Tabel Prosentase Item 11	106
Tabel 4.67 Tabel Prosentase Item 11	106
Tabel 4.68 Tabel Prosentase Item 11	106
Tabel 4.69 Tabel Prosentase Item 11	106
Tabel 4.70 Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Angket	108





uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG