

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
RIWAYAT HIDUP .....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I     PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian dan Kegunaan Penelitian .....	6
D. Kerangka Pemikiran.....	7
E. Langkah-langkah Penelitian.....	12
<b>BAB II    TINJAUAN    TEORETIS    TENTANG    PENGARUH</b>	
<b>          LAYANAN KONSELING KELOMPOK DENGAN TEKNIK</b>	
<b>          LATIHAN ASERTIF TERHADAP RASA PERCAYA DIRI</b>	
<b>          SISWA</b>	
A. Konsep Konseling Kelompok .....	27
1. Pengertian Konseling Kelompok.....	27
2. Tujuan Konseling Kelompok .....	28
3. Fungsi Konseling Kelompok .....	29
4. Asas Konseling Kelompok .....	31
B. Latihan Asertif .....	32
1. Pengertian Latihan Asertif .....	32
2. Komponen Latihan Asertif.....	35
3. Tujuan Latihan Asertif .....	37
C. Rasa Percaya Diri .....	38
1. Pengertian Percaya Diri.....	38
2. Ciri-ciri Percaya Diri .....	40
3. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Percaya Diri .....	43
4. Jenis-jenis Percaya Diri .....	45
5. Kiat untuk Meningkatkan Rasa Percaya Diri .....	46
D. Konseling Kelompok dengan Teknik Latihan Asertif	
Terhadap Rasa Percaya Diri.....	47
1. Konseling Kelompok dengan Teknik Latihan Asertif ....	48
2. Hubungan Latihan Asertif dengan Rasa Percaya Diri.....	50

BAB III	TINJAUAN EMPIRIS TENTANG PENGARUH LAYANAN KONSELING KELOMPOK DENGAN TEKNIK LATIHAN ASERTIF TERHADAP RASA PERCAYA DIRI SISWA	
A.	Gambaran Umum SMP Al-Mahmud Plus .....	51
1.	Sejarah Singkat .....	51
2.	Visi dan Misi .....	52
3.	Keadaan Tenaga Pengajar dan Karyawan .....	53
4.	Keadaan Siswa SMP Al-Mahmud Plus.....	54
5.	Sarana dan Prasarana SMP Al-Mahmud Plus .....	55
6.	Posisi BK dalam SMP Al-Mahmud Plus .....	56
B.	Proses Konseling Kelompok dengan Teknik Latihan Asertif Terhadap Rasa Percaya Diri Siswa di SMP Al-Mahmud Plus .....	58
C.	Kondisi Rasa Percaya Diri Siswa Sebelum ( <i>Pretest</i> ) dan Setelah ( <i>Posttest</i> ) Mengikuti Konseling Kelompok.....	61
1.	Hasil <i>Try Out</i> Instrumen Rasa Percaya Diri.....	62
2.	Analisis Data <i>Pretest</i> .....	70
3.	Analisis Data <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	75
BAB IV	PENUTUP .....	114
A.	Kesimpulan .....	114
B.	Saran .....	116
DAFTAR PUSTAKA	.....	117

