

ABSTRAK

Alifa Aulia Nursyifa : Metode Terapi Psikospiritual Pada Pasien Lanjut Usia (Studi Kasus RS Muhammadiyah Bandung)

Indonesia sebagai Negara yang berstruktur *ageing population* memiliki persentase populasi lansia yang terus meningkat dari tahun 1950 hingga saat ini, bahkan diprediksi akan terus meningkat hingga tahun 2050. Diperkirakan pula pada tahun 2050 sekitar 75% lansia penderita penyakit degeneratif tidak dapat beraktivitas (tinggal di rumah). Penyakit degeneratif yang tidak dapat dihindari oleh lansia menjadi suatu permasalahan utama bagi lansia. Hal ini dapat memunculkan berbagai kecemasan pada lansia terhadap harapan hidupnya. Kondisi seperti ini menjadi salah satu penyebab meningkatnya kebutuhan spiritual lansia dalam mempersiapkan kematiannya.

Dalam menghadapi situasi seperti ini, peneliti berusaha mengkaji kebutuhan psikospiritual pada lansia serta metode penanganan dengan terapi psikospiritual bagi lansia. Penelitian ini dilakukan di RS Muhammadiyah Bandung sebagai rumah sakit Islam yang menerapkan terapi psikospiritual. Tujuan penelitian ini yakni mengetahui gambaran umum kondisi psikospiritual pasien lansia di RS Muhammadiyah Bandung, mengetahui prosedur pelayanan psikospiritual di RS Muhammadiyah Bandung dan mengetahui teknik-teknik pelayanan terapi psikospiritual pada pasien lanjut usia di RS Muhammadiyah Bandung.

Metode penelitian yang diambil pada penelitian ini adalah metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data penelitian dilakukan dengan observasi, wawancara dan dokumentasi. Sedangkan analisis data dilakukan secara deskriptif.

Hasil temuan dari penelitian ini adalah kondisi psikospiritual pasien lansia di RS Muhammadiyah Bandung memerlukan terapi atau pendekatan psikospiritual. Adapun metode terapi psikospiritual pada lansia di RS Muhammadiyah Bandung menggunakan pendekatan psikologi umum dan psikologi sufistik. Namun pada implementasinya pendekatan yang digunakan adalah psikologi sufistik yaitu terapi *do'a* dan *dzikir*.

Kata Kunci :

Terapi Psikospiritual, Lanjut Usia.