

ABSTRAK

NURAIDAH : *Layanan Konseling Individu dalam Mengatasi Stres Karena Masalah Ekonomi Keluarga di Rumah Sehat Abiyyu*

Manusia dalam masa hidupnya akan melewati perubahan, baik secara fisik maupun psikis. Perubahan tersebut dapat menjadi permasalahan apabila individu tidak mampu melewatinya dengan baik. Akar penyebab dari permasalahan ini adalah ketegangan dari fisik, psikis, emosi maupun mental yang dinamakan stres. Pada dasarnya, stress adalah sebuah bentuk ketegangan, baik fisik maupun psikis. Stress dalam kehidupan tidak dapat dihindari, yang menjadi permasalahan saat ini adalah bagaimana manusia hidup dengan stress tanpa harus mengalami distress dengan cara memperkuat pertahanan dalam dirinya.

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui dan menganalisis layanan konseling individu dalam mengatasi stres karena masalah ekonomi keluarga di Rumah Sehat Abiyyu, mengetahui program yang diterapkan, mengetahui proses konseling, dan mengetahui hasil dari konseling yang dilaksanakan.

Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode deskriptif pendekatan kualitatif karena penelitian ini berusaha untuk menggambarkan secara alamiah proses sosial dalam hal ini adalah layanan konseling individu dalam mengatasi stres yang disebabkan oleh masalah ekonomi. Data penelitian tersebut di dapatkan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Sehingga pada akhirnya penelitian ini dapat disajikan secara utuh.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa layanan konseling individu dalam mengatasi stres di Rumah Sehat Abiyyu dinyatakan cukup baik. Hal ini tampak dari program yang menggunakan pendekatan secara holistik baik dari aspek psikis, fisik, sosial dan spiritual. Dari aspek pelaksanaannya sudah dilakukan secara sistematis mulai dari tahap awal, tahap kerja dan tahap akhir. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa layanan konseling individu dalam mengatasi stres karena masalah ekonomi keluarga sebagai keberhasilan dalam memecahkan suatu permasalahan.

Dapat di simpulkan bahwa layanan konseling individu dalam mengatasi stres karena masalah ekonomi keluarga memberikan perbaikan yang cukup baik pada konseli. Hal ini dapat dilihat dari perubahan-perubahan yang terjadi antara lain: psikologis konseli lebih baik, konseli dapat bersikap toleran terhadap peristiwa atau kenyataan hidup yang pahit, mengembaikan segala sesuatu kepada sang pencipta, perubahan fisiologis termasuk kesembuhan dari sumber penyakit dan kembali bekerja seperti biasa.

Kata kunci : Layanan Konseling Individu, Stres, Ekonomi Keluarga.