

**METODE PERNAFASAN ILLAHIAH DALAM
MENGATASI STRESS MAHASISWA MILENIAL
(Studi Kasus Pada Mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi
Angkatan 2016 UIN Sunan Gunung Djati Bandung)**

SKRIPSI

*Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Agama
pada jurusan Tasawuf dan Psikoterapi UIN Sunan Gunung Djati Bandung*



oleh:

Syifa Hujjatuna Rahmah

(1151040256)

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI**

BANDUNG

2019