DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR ........................................................................................................ vii
DAFTAR ISI .................................................................................................................. viii
DAFTAR TABEL .............................................................................................................. ix

BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang Masalah ................................................................. 1
B. Rumusan Masalah .............................................................................. 5
C. Hipotesis ......................................................................................................... 6
D. Tujuan Penelitian dan Manfaat Penelitian ........................................... 8
E. Kerangka Berpikir ....................................................................................... 9
F. Langkah-langkah Penelitian ...................................................................... 18

BAB II TINJAUAN TEORITIS TENTANG SHALAT KHUSYU
DAN KETENANGAN JIWA SANTRI BARU DI
PONDOK PESANTREN AL-IHSAN CIBIRU HILIR

BANDUNG
A. Shalat Khusyu ............................................................................................... 22
   1. Pengertian Shalat Khusyu ................................................................. 22
   2. Shalat Sebagai Penolong ................................................................. 27
   3. Dasar-dasar Menjalankan Shalat Dengan Khusyu .............. 28
   4. Cara-cara Menggapai Shalat Dengan Khusyu ............... 29
   5. Manfaat Shalat Khusyu Menurut Para Ulama .......... 32
B. Ketenangan Jiwa ............................................................................................ 34
   1. Pengertian Ketenangan Jiwa ......................................................... 34
2. Karakteristik Ketenangan Jiwa ........................................ 36
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Ketenangan Jiwa ................................................................. 38
4. Prinsip-prinsip Ketenangan Jiwa ........................................ 39
C. Hikmah Shalat Khusyu Bagi Ketenangan Jiwa .................. 41

BAB III     HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Pondok Pesantren Al-Ihsan Cibiru Hilir Bandung .................................................. 45
B. Pelaksanaan Shalat Khusyu Para Santri Baru di Pondok Pesantren Al-Ihsan Cibiru Hilir Bandung ............ 59
C. Ketenangan Jiwa Santri baru di Pondok Pesantren Al-Ihsan Cibiru Hilir Bandung .................................. 62
D. Kondisi Ketenangan Jiwa santri baru Pondok Pesantren Al-Ihsan Cibiru Hilir Bandung Setelah Melaksanakan Shalat dengan Khusyu ................................................................. 63
E. Pengujian Hipotesis ......................................................... 65
F. Pembahasan .................................................................. 71

BAB IV     PENUTUP

A. Kesimpulan .................................................................. 75
B. Saran .......................................................................... 76

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN