

Abstrak

Penyakit Systemic Lupus Erythematosus termasuk kedalam salah satu *chronic illness* yang tergolong pada penyakit auto imun. Penderitanya disebut dengan ODAPUS. ODAPUS mengalami banyak sekali keadaan yang sulit dalam aspek fisik, psikis, maupun sosial, sehingga hal tersebut dapat membuat ODAPUS mengalami depresi (Komalig, 2008). Oleh karena itu, diperlukan penanganan secara holistik agar ODAPUS dapat *survive* dengan kehidupannya, tidak hanya melalui penanganan fisik namun juga psikis yaitu melalui keyakinan dan pola pikirnya. Kekuatan pikiran positif mampu menolak segala pengaruh negatif yang merugikan tidak hanya bagi kesehatan raga, tetapi juga jiwa (Elfiky, 2009). Hal ini diperkuat oleh Haruyama (2013) yang menyatakan bahwa seluruh pikiran akan mewujudkan di dalam otak dan memicu reaksi biokimia, sehingga ketika kita bereaksi positif terhadap stres maka akan terbentuk hormon korteks adrenal yang dapat meringankan stres fisik. Dari pandangan para ahli tersebut, tampak bahwa pikiran sangat penting dalam mengubah keadaan seseorang, baik jiwa maupun raga. Maka dari itu, penelitian ini ditujukan untuk mengetahui bagaimana pandangan subjek mengenai dirinya, orang lain, dan lingkungan termasuk penyakitnya yang terbentuk menjadi keyakinan inti atau *core belief*. Metode yang digunakan adalah metode kualitatif dengan subjek penelitian 1 orang dan digunakan juga *significant other* guna mendapatkan data yang relevan. Hasil penelitian menunjukkan *core belief* yang dikembangkan oleh subjek bertepatan positif sehingga *intermediate belief* dan *automatic thought* yang munculpun lebih banyak mengembangkan tema-tema yang juga positif. Hal tersebut membuat subjek menjadi lebih adaptif dengan penyakitnya sehingga dapat *survive* dengan kehidupannya. *Core belief* tersebut terbentuk melalui pengalaman sejak masa kecil, lingkungan kehidupan, dan interaksi subjek dengan dunia dan orang lain. Selain wawancara dan observasi, data penunjang juga diambil dari *Core Belief Inventory (CBI)*, terdiri atas 10 aspek kehidupan yang menyertakan *core belief* didalamnya dan tersebar dalam 100 item pertanyaan. Subjek mendapatkan skor total 91 yang berarti bahwa ia menganggap dirinya memiliki kebebasan dan pilihan dalam kehidupannya sehingga mengembangkan tema-tema *core belief* yang positif

Kata kunci: ODAPUS, *core belief*, *intermediate belief*, *automatic thought*, CBI.