

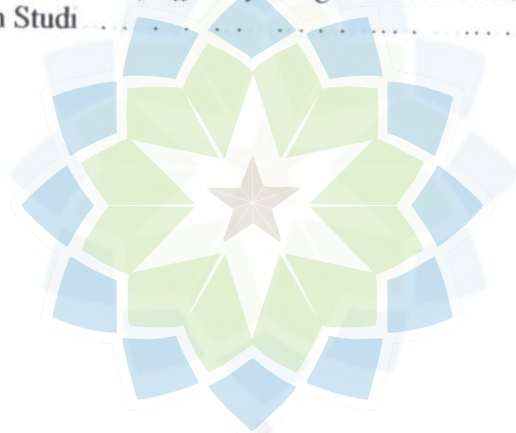
DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
RIWAYAT HIDUP	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
ABSTRAK	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Maksud dan Tujuan Penelitian	9
D. Kegunaan Penelitian	9
BAB II TINJAUAN TEORETIS	
A. <i>Self Efficacy</i>	
1. Pengertian <i>Self</i>	12
2. Pengertian <i>Self Efficacy</i>	13
3. Sumber-sumber <i>Self Efficacy</i>	14
4. Sifat-sifat <i>Self Efficacy</i>	16
5. Tinggi Rendahnya <i>Self Efficacy</i>	17
6. Pengaruh <i>Self Efficacy</i>	18
B. <i>Stress</i>	
1. Pengertian <i>Stress</i>	18
2. Pengertian <i>Stress</i> Terhadap Beban Studi	20
3. Sumber-sumber <i>Stress</i>	21
4. Proses Penilaian Kognitif (<i>Cognitive Appraisal</i>)	23
5. Gejala-gejala <i>Stress</i>	26
6. Akibat-akibat <i>Stress</i>	27
7. Cara Menghindari <i>Stress</i>	28
C. Hubungan Antara <i>Self Efficacy</i> dengan <i>Stress</i> Terhadap Beban Studi	30
D. <i>Self Efficacy</i> dalam Pandangan Islam	34
E. <i>Stress</i> dalam Pandangan Islam	37
F. Kerangka Pemikiran	39
G. Hipotesis Penelitian	44
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	46
B. Variable Penelitian.....	46
C. Definisi konseptual	
1. <i>Self Efficacy</i>	47
2. <i>Stress</i> Terhadap Beban Studi	47
D. Definisi Operasional	
1. <i>Self Efficacy</i>	47
2. <i>Stress</i> Terhadap Beban Studi	48
E. Populasi dan Subjek Penelitian	49
F. Metode Pengambilan Data	50
G. Instrumen Pengambilan Data	50

H	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	
1.	Analisis Item	54
2.	Validitas Alat Ukur	55
3.	Reliabilitas Alat Ukur	57
I	Analisis Data	
1.	Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i>	58
2.	Menghitung Koefisien Korelasi <i>Rank Spearman</i>	59
3.	Menentukan Apakah Kedua Variable Berhubungan	59
J	Hipotesis Statistik	60
K.	Prosedur Penelitian	
1.	Tahap Persiapan	60
2.	Tahap Pengumpulan Data	61
3.	Tahap Pengolahan Data	61
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAAN	
A.	Kategorisasi Jenjang	63
1.	Kategorisasi Jenjang <i>Self Efficacy</i>	64
2.	Kategorisasi Jenjang <i>Stress Terhadap Beban Studi</i>	66
B.	Hasil Pengujian Hipotesis	67
C.	Pembahasan	69
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
A.	Kesimpulan	74
B.	Saran	76
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

• Tabel 3 1 Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Self Efficacy</i>	52
• Tabel 3 2 Sebaran Nomor Item Favourable dan Unfavourable <i>Self Efficacy</i>	52
• Tabel 3 3 Kisi-Kisi Alat ukur <i>Stress</i> Terhadap Beban Studi	53
• Tabel 3 4 Sebaran Item Favourable dan Unfavourable <i>Stress</i> Terhadap Beban Studi	54
• Tabel 3.5 Standar Guilford	57
• Tabel 3 6 Klasifikasi Koefisien Reliabilitas Helmstadter	58
• Tabel 4 2 Descriptive Statistics <i>Self Efficacy</i>	65
• Tabel 4 3 Norma Kategorisasi Jenjang	66
• Tabel 4 4 Descriptive Statistics <i>Stress</i> Terhadap Beban Studi	66
• Tabel 4 5 Hasil Korelasi <i>Self Efficacy</i> dengan <i>Stress</i> Terhadap Beban Studi	68



uin
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Skema Kerangka Penelitian 43
- Gambar 3.1 Skema Prosedur Penelitian 62
- Gambar 4.1 Grafik Kurva Normal Data Self Efficacy 65
- Gambar 4.2 Grafik Kurva Normal Data Stress Terhadap Beban Studi 67



uin
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG

