

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian dan analisis data dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Terdapat pengaruh signifikan *Solo Black Garlic* dengan lama waktu *aging* 7, 14, dan 21 hari yang di fermentasi oleh *Whey Kefir* dalam menstabilkan peningkatan bobot tubuh mencit jantan < 2 gram selama 14 hari, *Solo Black Garlic* dengan lama *aging* 21 hari paling optimum dalam menurunkan kadar gula darah mencit jantan.
2. Terdapat pengaruh signifikan *Solo Black Garlic* dengan lama waktu *aging* 7, 14, dan 21 hari yang di fermentasi oleh *Whey Kefir* dalam menurunkan kadar gula darah mencit, *Solo Black Garlic* dengan lama *aging* 7 hari paling optimum dalam menurunkan kadar gula darah mencit jantan hingga 44,25 mg/dl.
3. *Solo Black Garlic* dengan lama waktu *aging* 7, 14, dan 21 hari yang di fermentasi oleh *Whey Kefir* memberikan pengaruh dalam meningkatkan kadar hemoglobin mencit hingga > 2 g/dl melebihi induksi perbandingan MTF yang < 2 g/dl, *Solo Black Garlic* dengan lama *aging* 7 hari paling optimum dalam meningkatkan kadar hemoglobin mencit jantan hingga 3,38 g/dl.
4. *Solo Black Garlic* dengan lama waktu *aging* 7, 14, dan 21 hari yang di fermentasi oleh *Whey Kefir* memberikan pengaruh dalam meningkatkan kadar hematokrit mencit hingga  $\geq 6\%$  melebihi induksi perbandingan MTF yang hanya 4,5%, *Solo Black Garlic* dengan lama *aging* 7 hari paling optimum dalam meningkatkan kadar hemoglobin mencit jantan hingga 10%.

#### **5.2 Saran**

Saran pada penelitian ini perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait apakah terdapat perbedaan pengaruh formulasi dosis, baik lama waktu fermentasi, bahan yang digunakan untuk fermentasi, maupun perbandingan dosis *Solo Black Garlic* yang digunakan terhadap bobot, kadar gula darah, hematokrit, dan hemoglobin mencit.