

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism	iii
Lembar Pernyataan	iv
Lembar Persembahan	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	vii
Ucapan Terima Kasih	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xv
Bab 1 Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah	1
Rumusan Masalah.....	13
Tujuan Penelitian	14
Kegunaan Penelitian	14
Bab 2 Tinjauan Pustaka.....	16
Prokrastinasi Akademik.....	16
Penggunaan Internet Bermasalah.....	21
Regulasi Diri	26
Kerangka Pemikiran	29
Hipotesis Penelitian	33
Bab 3 Metode Penelitian	35
Rancangan Penelitian	35
Variabel Penelitian.....	35
Subjek Penelitian	38
Prosedur dan Instrumen Pengambilan Data	41
Instrumen Penelitian	42
Teknik Analisis Data	53

Bab 4 Hasil dan Pembahasan	56
Hasil Penelitian	56
Analisis Deskriptif	56
Analisis Inferensial	62
Pembahasan.....	69
Bab 5 Simpulan dan Saran	78
Simpulan.....	78
Saran	79
Daftar Pustaka.....	80
Lampiran	89

