

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
LEMBAR PERSETUJUAN TESIS.....	vii
LEMBAR PENGESAHAN TESIS	viii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB – LATIN	ix
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Kegunaan Penelitian.....	6
E. Kerangka Pemikiran.....	7
F. Hasil Penelitian Terdahulu.....	17
G. Sistematika Penulisan	23
BAB II	25
LANDASAN TEORI	25
A. Metode Tafsir <i>Mawdū'i</i>	25
B. Pengertian <i>Nafs</i>	30
C. Teori Tentang Mindfulness.....	33
1. Definisi Hingga Sejarah Mindfulness.....	33
2. Perkembangan Mindfulness : Dari Buddha sampai Psikologi.....	36
3. Teori Mindfulness	38
4. Manfaat Mindfulness	45
BAB III.....	47
METODOLOGI PENELITIAN.....	47
A. Pendekatan Penelitian	47
B. Metode Penelitian	48
C. Jenis Penelitian.....	49

D. Sumber Data Penelitian	50
E. Teknik Pengumpulan Data.....	51
F. Teknik Analisis Data.....	53
BAB IV	55
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Biografi al-Alusi dan Tafsir Rūh al-Ma'āni	55
1. Biografi al-Alusi.....	55
2. Tafsir Rūh al-Ma'āni	58
B. Inventarisasi dan Kategori Ayat-ayat <i>Nafs</i>	73
1. Inventarisasi Seluruh Ayat-ayat <i>Nafs</i> dalam al-Qur'an.....	73
2. Kategori Ayat-ayat <i>Nafs</i> Sesuai Tartib Nuzul	83
3. Kategori Ayat-ayat <i>Nafs</i> Sesuai Tema.....	92
C. Penafsiran al-Alusi terhadap Ayat-ayat <i>Nafs</i>	94
1. Pengertian <i>Nafs</i> Menurut Imam al-Alusi.....	94
1) <i>Nafs</i> sebagai Representasi Manusia.....	94
2) <i>Nafs</i> Sebagai <i>Rūh</i> dan Esensi Kehidupan	102
3) <i>Nafs</i> Sebagai Dzat Allah	110
4) <i>Nafs</i> Sebagai Pengendali Perbuatan Manusia.....	115
2. Karakteristik <i>Nafs</i> dalam al-Qur'an.....	116
3. Hubungan Dinamis Antara <i>Nafs</i> al-ammārah, <i>Nafs</i> Lawwāmah dan <i>Nafs</i> Muṭmainnah	133
D. <i>Mindfulness</i> Dalam Konteks Islam.....	135
E. Analisis Relevansi Antara <i>Nafs</i> Menurut Imam al-Alusi dan Teori <i>Mindfulness</i>	138
BAB V.....	143
PENUTUP	143
A. Kesimpulan	143
B. Saran	144
DAFTAR PUSTAKA	146
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	153