

Abstrak

Gen z yang tumbuh bersama dengan internet memiliki hubungan yang kompleks. Kurang aktifnya remaja akhir gen z dan kehati-hatiannya dalam menggunakan media sosial dapat menjadi sebab adanya kecemasan sosial pada individu, khususnya dalam menggunakan aplikasi *tiktok*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *self-disclosure* dan *self-confidence* terhadap kecemasan sosial pengguna *tiktok* pada remaja akhir gen z. Peneliti melibatkan 193 responden yang merupakan remaja akhir gen z, berusia 18 – 22 tahun dan aktif menggunakan media sosial *tiktok*. Data dianalisis menggunakan analisis regresi linier berganda dengan bantuan software SPSS 25. Hasil dari analisis menunjukkan *self-disclosure* dan *self-confidence* secara bersamaan berpengaruh terhadap kecemasan sosial, hasil dari nilai f hitung sebesar 225.042 dengan nilai sig $.000 < .05$. Begitupun secara simultan, keduanya *self-disclosure* dan *self-confidence* memiliki nilai signifikan $< .05$ dengan nilai koefisien sama-sama berarah negatif, hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat *self-disclosure* dan *self-confidence* pada individu, maka akan semakin rendah tingkat kecemasan sosial pada individu, begitupun sebaliknya.

Kata Kunci : *Self-Disclosure, Self-Confidence, Kecemasan sosial, Remaja akhir, Gen Z*

Gen Z who grew up with the internet has a complex relationship. The lack of activity in the late teens of Gen Z and their caution in using social media can cause social anxiety in individuals, especially in using *the TikTok application*. This study aims to determine the effect of *self-disclosure and self-confidence* on the social anxiety of *TikTok* users in late teens Gen Z. Researchers involved 193 respondents who are late teens of Gen Z, aged 18 – 22 years old, and actively use *TikTok* social media. The data were analyzed using multiple linear regression analysis with the help of SPSS 25 software. The results of the analysis showed that *self-disclosure and self-confidence* simultaneously affected social anxiety, the outcome of the f-value was calculated as 225,042 with a sig value of $.000 < .05$. Likewise, simultaneously, both *self-disclosure and self-confidence* have a significant value of $< .05$ with coefficient values both in the negative direction, this shows that the higher the level of *self-disclosure and self-confidence* in individuals, the lower the level of social anxiety in individuals, and vice versa.

Keywords: *Self-Disclosure, Self-Confidence, Social anxiety, Late adolescence, Gen Z*