

## ABSTRAK

### **Iyasya Sa'diyah (119060047): Syarah Hadis Terkait Keharmonisan Keluarga Dalam Menumbuhkan Kesehatan Mental.**

Penelitian ini dilakukan untuk mencari tahu hadis beserta syarahnya terkait keharmonisan keluarga dalam menumbuhkan kesehatan mental. Keharmonisan keluarga memiliki peran *krusial* dalam menumbuhkan kesehatan mental. Penelitian ini mengkaji hubungan antara keharmonisan keluarga dan kesehatan mental dengan merujuk pada ajaran dan nilai-nilai yang terdapat dalam hadis. Ketidakharmonisan keluarga dapat mengakibatkan stres, kecemasan, dan depresi, serta tidak merasa aman dan nyaman bagi setiap individu. Rumusan masalah yang diajukan penelitian ini yaitu pertama, apa saja hadis terkait keharmonisan keluarga dalam menumbuhkan kesehatan mental?. Kedua, bagaimana konsep peran keharmonisan keluarga dalam menumbuhkan kesehatan mental menurut hadis?

Adapun tujuan penelitian ini yaitu pertama, untuk mengetahui hadis terkait keharmonisan keluarga dalam menumbuhkan kesehatan mental. Kedua, untuk mengetahui konsep keharmonisan keluarga dalam menumbuhkan kesehatan mental menurut hadis.

Metode yang digunakan penulis menggunakan pendekatan kualitatif dengan menerapkan metode deskriptif-analisis dari bidang ilmu hadis khususnya metode *syarah maudu'i*. Sumber data terbagi menjadi dua, yaitu sumber *primer* yang menggunakan *Kutub al-Tis'ah* dan aplikasi digital hadis (Ensiklopedi Hadis 9 Imam). Sedangkan sumber *sekunder* menggunakan kitab *syarah*, jurnal, artikel, dan sebagainya. Pengumpulan data dilakukan dengan mengumpulkan data *primer*, yaitu berupa hadis tematik mengenai hadis yang terkait tema, serta data *sekunder* yang berupa buku-buku dan karya ilmiah yang menjelaskan lebih luas lagi tentang data *primer* yang telah digunakan. Dalam *menginventarisasi* data, penulis mencari materi tentang tema tersebut, kemudian penulis mengumpulkan dan memilih beberapa hadis yang terkait. Dalam menganalisis penulis menggunakan pendekatan tematik dan *syarah* hadis. Data diperoleh melalui kajian pada kitab-kitab hadis

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penulis menemukan lima hadis terkait keharmonisan keluarga dalam menumbuhkan kesehatan mental, yaitu *Tirmidzi* no.3895 *bab fi fadhil azwaz An-nabi saw*, *Shahih Bukhari* no.893 *bab Jumu'ah fi Alqura wal Mudun*, *Muslim* no.995 *bab Fadhl Al-nafaqat Ala Al-iyal wal Ma'luk*, *Shahih Bukhari* no. 1250 *bab Fadhl min Mata lahu Walad Fahtasab*, dan *Muslim* no.1469 *bab Al-washiyyat bil Nisa*. Kelima hadis tersebut berkualitas *shahih*. Berdasarkan kelima hadis tersebut konsep keharmonisan keluarga dalam menumbuhkan kesehatan mental menekankan pentingnya komunikasi yang baik, pemenuhan hak pasangan, kesetaraan hak antara suami dan istri, ridha suami, dan kesabaran terhadap perangai pasangan.

**Kata kunci: Hadis, Keharmonisan keluarga, Kesehatan Mental**