

**PENGARUH STRES TERHADAP KUALITAS TIDUR
PADA USIA REMAJA MADYA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
pada Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung**



Oleh :

Famarz Ghezi Nabhan

1176000056



uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG

BANDUNG

2024 M/ 1446 H



uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG