

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara harga diri dan kecemasan dalam pemilihan pasangan hidup pada wanita yang berasal dari keluarga *broken home*. Desain penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan melibatkan 377 responden dari komunitas virtual @behome.id. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Rosenberg Self-esteem Scale* (RSES) yang dikembangkan oleh Rosenberg (1995) dan diadaptasi oleh Maroqi (2019), dan alat ukur Kecemasan Memilih Pasangan Hidup yang telah dimodifikasi dari penelitian Utami (2019) berdasarkan kerangka teoritis yang dikemukakan oleh Gail. W. Stuart (2013). Kedua instrumen ini memiliki reliabilitas sebesar 0,613 untuk variabel harga diri dan 0,872 untuk variabel kecemasan dalam memilih pasangan hidup. Hasil penelitian menunjukkan nilai korelasi -0.165, yang berarti adanya hubungan negatif antara harga diri dan kecemasan, di mana wanita dengan harga diri yang lebih rendah cenderung mengalami kecemasan yang lebih tinggi dalam memilih pasangan hidup.

Kata Kunci: harga diri, kecemasan memilih pasangan, wanita dewasa awal, broken home



Abstract

This study aims to examine the relationship between self-esteem and anxiety in choosing a life partner among women from broken home families. The research design employs a quantitative correlational approach, involving 377 respondents from the virtual community @behome.id. The instruments used in this study include the Rosenberg Self-esteem Scale (RSES) developed by Rosenberg (1995) and adapted by Maroqi (2019), as well as the Anxiety in Choosing a Life Partner Scale, modified from Utami's research (2019) based on the theoretical framework by Gail W. Stuart (2013). These instruments have reliability values of 0.613 for the self-esteem variable and 0.872 for the anxiety in choosing a partner variable. The study results show a correlation value of -0.165, indicating a negative relationship between self-esteem and anxiety, where women with lower self-esteem tend to experience higher anxiety in choosing a life partner.

Keywords: *self-esteem, anxiety in choosing partner, young adult women, broken home.*

