

## Daftar Isi

Lembar Persetujuan .....	i
Lembar Pengesahan .....	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism.....	iii
Lembar Pernyataan .....	iv
Lembar Persembahan.....	v
Abstrak.....	vi
Abstract.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Ucapan Terima Kasih .....	x
Daftar Isi .....	xiii
Bab 1 Pendahuluan .....	1
Latar Belakang Masalah .....	1
Rumusan Masalah.....	11
Tujuan Penelitian .....	11
Kegunaan Penelitian .....	12
Bab 2 Tinjauan Pustaka .....	14
Resiliensi.....	14
Konsep resiliensi.....	14
Definisi Resiliensi.....	14
Sumber – sumber Resiliensi.....	16
<i>I Have</i> .....	17
<i>I Am</i> .....	18
<i>I Can</i> .....	19
<i>Self-Help</i> (Bantuan Diri).....	20
Kosep Bantuan Diri ( <i>Self-Help</i> ).....	20
Definisi Bantuan Diri ( <i>Self-Help</i> ) .....	21
Tujuan dan Harapan Bantuan Diri ( <i>Self-Help</i> ) .....	22
Karakteristik Bantuan Diri ( <i>Self-Help</i> ) .....	23
Jenis Bantuan Diri ( <i>Self-Help</i> ).....	26
Kegiatan Menulis .....	26
Definisi Keterampilan Menulis.....	26
Tujuan dan Manfaat Menulis .....	29
Menulis Kreatif.....	29
Alternative Universe (AU).....	30
<i>Bullying</i> .....	31
Konsep <i>Bullying</i> .....	34

Definisi <i>Bullying</i> .....	34
Jenis – jenis <i>Bullying</i> .....	35
<i>Modes of Bullying</i> .....	35
<i>Types of Bullying</i> .....	36
Karakteristik <i>Bullying</i> .....	37
Dampak <i>Bullying</i> .....	40
Kerangka Pemikiran.....	41
Skema Penelitian.....	44
Bab 3 Metode Penelitian.....	45
Rancangan Penelitian.....	45
Karakteristik Penelitian Kualitatif.....	46
Discursive Psychology.....	49
Konsep Kunci.....	50
Fokus Penelitian.....	52
Subjek Penelitian .....	54
Sumber Data.....	55
Teknik Pengumpulan Data.....	56
Teknik Analisis Data.....	58
Hasil Penelitian .....	62
Gambaran Pengalaman Subjek Menghadapi Kesulitan dan Tantangan Hidup.....	62
Konstruksi <i>alternative universe</i> yang dilakukan oleh subjek (C) .....	67
Dampak yang dirasakan Subjek (C) setelah melakukan konstruksi <i>Alternative Universe</i> ..	69
Pembahasan .....	74
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....	89
Kesimpulan .....	89
Saran .....	90
Daftar Pustaka.....	92