

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism	iii
Lembar Pernyataan	iv
Lembar Persembahan.....	v
Abstrak.....	vi
Kata Pengantar	viii
Ucapan Terima Kasih	x
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xvii
Bab 1 Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah	10
Tujuan Penelitian.....	10
Kegunaan Penelitian.....	10
Bab 2 Tinjauan Pustaka	12
<i>Self-Control</i>	12
Pengertian <i>Self-Control</i>	12
Dimensi <i>Self-Control</i>	13
Fungsi <i>Self-Control</i>	14
Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Control</i>	15
<i>Self-control</i> dalam Perspektif Islam	16
<i>Psychological Well-Being</i>	17
Pengertian <i>Psychological Well-Being</i>	17
Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	18

Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	19
<i>Problematic Internet Use</i>	20
Pengertian <i>Problematic Internet Use</i>	20
Dimensi <i>Problematic Internet Use</i>	21
Dampak <i>Problematic Internet Use</i>	22
Faktor yang Mempengaruhi <i>Problematic Internet Use</i>	23
Karakteristik Orang yang Mengalami <i>Problematic Internet Use</i>	24
Mahasiswa.....	24
Pengertian Mahasiswa.....	24
<i>Tugas Perkembangan Emerging Adulthood</i>	25
Karakteristik <i>Emerging Adulthood</i>	25
Kerangka Pemikiran	26
Hipotesis Penelitian.....	31
Bab 3 Metode Penelitian.....	32
Rancangan Penelitian	32
Variabel Penelitian	32
Subjek Penelitian.....	35
Prosedur Penelitian & Teknik Pengumpulan Data.....	37
Instrumen Penelitian.....	38
Teknik Pengujian Instrumen	42
Teknik Analisis Data.....	45
Bab 4 Hasil dan Pembahasan.....	49
Hasil Penelitian	49
Analisis Deskriptif.....	49
Analisis Deskriptif Demografi	49
Kategorisasi Variabel Penelitian	53
Analisis Inferensial.....	66

Hasil Uji Asumsi Klasik.....	66
Uji Normalitas	66
Uji Heteroskedastisitas.....	68
Hasil Analisis Regresi Berganda.....	69
Pembahasan.....	71
Bab 5 Simpulan dan Saran.....	77
Simpulan.....	77
Saran.....	77
Daftar Pustaka.....	79
Lampiran.....	92
Riwayat Hidup.....	133

