

ABSTRAK

Feti Pratiwi: Kekuatan Karakter *Caregiver* Istri Pada Suami Penderita Stroke

Stroke merupakan salah satu penyakit kronis yang paling melumpuhkan. Kebanyakan pasien pasca stroke mengalami penurunan fungsi motorik, fungsi kognitif, dan mengalami masalah emosional. Keadaan tersebut membuat penderita membutuhkan *caregiver*, baik *caregiver* formal maupun informal. Biasanya penderita stroke melakukan perawatan di rumah. Sehingga anggota keluarga yang dituntut untuk menjadi *caregiver*. Perawatan di rumah ini bisa merepotkan keluarga pasien. Terutama keluarga yang masih membutuhkan tenaga dan pikiran pasien dalam mensejahterakan keluarganya seperti istri sebagai orang terdekat suami penderita stroke. Selain berperan sebagai istri dan ibu bagi anak-anaknya, istri juga berperan sebagai *caregiver* suami dan pengganti kepala rumah tangga di rumah. Dengan keadaan tersebut, kemungkinan istri akan mengalami *caregiver stress* dan *caregiver burnout*. Namun dengan adanya kekuatan karakter (*character strength*) dari dalam diri, khususnya penerapannya dalam memberikan *caregiving*, *caregiver* istri akan mampu menghadapi *stressor* yang muncul. Maka dari itu penelitian ini dilakukan untuk mengetahui kekuatan karakter *caregiver* istri pada suami penderita stroke.

Kekuatan karakter (*character strength*) merupakan salah satu pembahasan dari psikologi positif yang berfokus pada psikologis yang sehat, bukan pada psikologis yang sakit. Kekuatan karakter membahas tentang sesuatu yang baik yang ada dalam diri seseorang dan memungkinkan mereka untuk menjalani hidup yang lebih baik dan terefleksi dalam pikiran, perasaan, dan tingkah laku. Peneliti menggunakan metode kualitatif dengan tipe penelitian studi kasus. Prosedur pengumpulan data menggunakan metode wawancara dan observasi. Penelitian ini dilakukan terhadap seorang istri yang telah menjadi *caregiver* selama 8 tahun pada suami penderita stroke. Berdasarkan hasil penelitian, kekuatan karakter yang dimiliki subjek / *caregiver* istri khususnya selama menjalankan *caregiving* adalah kebijaksanaan (*perspective*), ketegaran (*bravery*), cinta (*love*), kebaikan hati (*kindness*), regulasi diri (*self-regulation*), bersyukur (*gratitude*), harapan (*hope*), dan spiritualitas (*spirituality*). Adapun kekuatan karakter yang paling mendasari *caregiver* istri sehingga bisa bertahan selama 8 tahun dalam melakukan *caregiving* yaitu kekuatan karakter cinta (*love*) dan spiritualitas (*spirituality*).