

Abstrak

Santri sebutan murid yang belajar dan menuntut ilmu agama di pondok pesantren atau ma'had. Santri berpisah dengan orang tua dan keluarga, memiliki jadwal kegiatan yang padat, dan kewajiban mematuhi peraturan pesantren yang disiplin seringkali menjadi tantangan tersendiri bagi santri. Santri harus bertemu dan bergaul dengan orang-orang yang belum pernah dikenal sebelumnya dengan watak, kebudayaan, status sosial dan kebiasaan yang berbeda-beda. Beberapa santri dapat dengan mudah menyesuaikan diri dengan lingkungan pesantren, sedangkan beberapa lainnya mengalami kesulitan sehingga membutuhkan waktu yang cenderung lebih lama. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial dan *Adveristy Quotient* terhadap penyesuaian diri. Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional kausalitas dengan teknik sampling *simple random sampling*. Skala yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)*, *Adversity Responses Profile (ARP)*, dan *Psychological Adjustment Scale (PAS)*. Penelitian ini dilakukan di Ma'had Al-Jami'ah yang melibatkan 222 orang sebagai responden yang berpartisipasi dalam penelitian ini. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara dukungan sosial dan *Adveristy Quotient* terhadap penyesuaian dengan nilai determinasi 0.605

Kata Kunci : *Santri, dukungan sosial, adversity quotient, penyesuaian diri*



Abstrack

Santri is a student who studies and studies religious knowledge at a boarding school or ma'had. Separating from parents, having a busy schedule of activities, and the obligation to comply with disciplined pesantren regulations are often a challenge for students. Santri must meet and mingle with people who have never been known before with different characters, cultures, social status and habits. Some students can easily adjust to the pesantren environment, while some others have difficulty so that it takes longer. This study aims to determine the effect of social support and Adveristy Quotient on self-adjustment. This research method uses causality correlation quantitative method with simple random sampling technique. The scales used in this study are Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS), Adversity Responses Profile (ARP), and Psychological Adjustment Scale (PAS). This research was conducted in Ma'had Al-Jami'ah which involved 222 people as respondents who participated in this study. The results showed that there was a significant influence between social support and Adveristy Quotient on adjustment with a determination value of 0.605.

Keywords: *Santri, social support, adversity quotient, self-adjustment*

