

## Abstrak

### **Aulia Nisa (1201040031), 2024 : Hubungan *Wara'* Dengan Gaya Hidup Sehat Pada Masyarakat Muslim Minoritas di Komplek Kota Kembang Permai Kota Bandung**

Isu mengenai gaya hidup sehat telah menjadi topik yang semakin hangat dibicarakan di seluruh dunia. Di tengah tantangan kesehatan yang semakin kompleks di era modern, gaya hidup sehat menjadi semakin penting, dipandang sebagai investasi jangka panjang yang berfungsi sebagai pondasi utama untuk mencapai kesejahteraan dan kualitas hidup yang baik. Penelitian di Amerika Serikat oleh Li et al pada tahun 2018 menegaskan bahwa masyarakat yang menjalankan gaya hidup sehat memiliki harapan hidup yang lebih tinggi dibandingkan dengan mereka yang tidak melakukannya. Temuan ini menunjukkan bahwa adopsi gaya hidup sehat secara signifikan dapat mengurangi risiko kematian dini, dan memperpanjang harapan hidup populasi secara keseluruhan.

Sehingga dengan pernyataan tersebut, penelitian ini dilaksanakan dengan tujuan untuk mengetahui gambaran tingkatan serta hubungan sikap *Wara'* dan gaya hidup sehat pada masyarakat muslim minoritas di Komplek Kota Kembang Permai yang berlokasi di Kota Bandung. Adapun metode penelitian yang digunakan ialah metode kuantitatif deskriptif dengan menyebarkan kuesioner kepada masyarakat muslim di kompleks tersebut dan dianalisis menggunakan uji instrument (uji validitas dan reliabilitas), uji asumsi (uji normalitas dan uji linearitas), uji deskriptif dan uji kolerasi dengan menggunakan *software* IBM SPSS 27.

Adapun hasil yang didapatkan dalam kuesioner dengan jumlah responden 67 masyarakat muslim ialah : terdapat 5 responden (7%) sikap *wara'* dan 3 orang responden (4%) dengan gaya hidup sehat yang sangat rendah, (20 orang responden (30%), 7 responden (10%) dan 6 orang (9%) yang memiliki gaya hidup sehat yang sangat tinggi, mayoritas masyarakat KKP memiliki gaya hidup sehat yang berada masuk kedalam kategori cukup dengan presentase 33% (22 responden) sedangkan untuk sikap *wara'*nya masyarakat KKP berada pada kategori sedang dengan presentase 30% (20 responden). Pada uji korelasi menunjukkan bahwa nilai Sig. (2-tailed) sebesar  $0,000 < 0,05$  dan nilai *Perason Correlation* sebesar 0,76 yang menunjukkan adanya hubungan signifikansi yang sangat kuat dan positif antara sikap *wara'* dengan gaya hidup sehat, yang artinya jika semakin tinggi sikap *wara'*nya maka akan semakin tinggi pula gaya hidup sehatnya, begitu pula sebaliknya jika rendah sikap *wara'*nya maka rendah pula gaya hidup sehatnya. ini dapat disimpulkan bahwa dalam penerapan sikap *wara'* dalam kegiatan sehari-hari dapat meningkatkan kualitas gaya hidup sehat pula.

**Kata Kunci : Gaya Hidup Sehat, Masyarakat, *Wara'***