

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
PEDOMAN TRANSLITERASI	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Hasil Penelitian	5
1. Secara Teoritis (<i>Theoretical Significance</i>)	5
2. Secara Praktis (<i>Practical Significance</i>)	5
E. Kerangka Berpikir	6
F. Hipotesis Penelitian.....	9
G. Hasil Penelitian Terdahulu.....	9
H. Sistematika Penulisan	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Zikir <i>Ḥasbunallāh Wani'mal Wakīl</i>	15
1. Pengertian Zikir	15
2. Pandangan Tokoh Islam dan Tasawuf terhadap Zikir	16
3. Klasifikasi Zikir	18
4. Tujuan dan Manfaat Zikir	19
5. Pandangan Ulama terkait Zikir <i>Ḥasbunallāh</i>	26
6. Tata Cara Zikir	29
B. Kecemasan Antisipatori (Masa depan)	31

1.	Pengertian Kecemasan	31
2.	Pengertian Kecemasan Antisipatori	32
3.	Aspek-aspek Kecemasan	35
4.	Tingkat Kecemasan	38
5.	Jenis-Jenis Kecemasan	39
6.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	40
7.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Antisipatori	41
8.	Ciri-ciri Mengalami Kecemasan Antisipatori	44
9.	Cara mengatasi Kecemasan Antisipatori	45
C.	Mahasiswa Akhir	50
D.	Karakteristik Mahasiswa	52
E.	Pengaruh Zikir dalam mengatasi Kecemasan Antisipatori	54
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		56
A.	Pendekatan dan Metode Penelitian	56
B.	Jenis dan Sumber Data	56
1.	Jenis data.....	56
2.	Sumber data terbagi menjadi 2, yaitu:	57
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	58
D.	Variabel Indikator Penelitian	59
E.	Teknik Pengumpulan Data	60
1.	Observasi	60
2.	Kuesioner/angket	61
3.	Wawancara.....	62
4.	Dokumentasi	62
F.	Teknik Analisis Data	62
1.	Uji Coba Instrumen	62
2.	Uji Validitas	63
3.	Uji Reabilitas	64
4.	Uji Asumsi Klasik	65
5.	Uji Hipotesis	66

G.	Tempat dan Waktu	67
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	69
A.	Gambaran Umum Tentang Pondok Pesantren Mahasiswa Universal	69
1.	Identitas Pondok Pesantren Mahasiswa Universal	69
2.	Sejarah Singkat Berdirinya Pondok Pesantren Mahasiswa Universal (PPMU)	69
3.	Visi dan Misi Pondok Pesantren Mahasiswa Universal	70
4.	Tradisi Harian Pondok Pesantren Mahasiswa Universal	71
5.	Gambaran Proses Zikir di Pondok Pesantren Mahasiswa Universal	72
6.	Data Santri yang berada di Pondok Pesantren Mahasiswa Universal	74
B.	Analisis Data Penelitian	75
1.	Analisis Deskriptif.....	75
2.	Uji Validitas dan Reabilitas Variabel X	81
3.	Uji Validitas dan Reabilitas Variabel Y	83
4.	Uji Asumsi Klasik	84
5.	Uji Hipotesis	86
C.	Pembahasan Hasil Penelitian	90
BAB V	PENUTUP	96
A.	Simpulan	96
B.	Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA		98
LAMPIRAN.....		105
DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS		118