

DAFTAR ISI

MOTTO	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Tinjauan Pustaka.....	5
F. Kerangka Berpikir.....	6
G. Sistematika Penulisan.....	9
BAB II KAJIAN TEORI	11
A. Sabar.....	11
B. Stress	25
BAB III METODELOGI PENELITIAN	42
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	42
B. Jenis dan Sumber Data	43
C. Teknik Pengumpulan Data	44
D. Teknik Analisis Data.....	54
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
A. Gambaran Umum Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi	57
B. Gambaran Umum Peran Sabar Menghadapi Stress dalam Pembelajaran <i>Online</i> Mahasiswa Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Angkatan 2018 Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung.....	59
C. Gambaran Stress Mahasiswa	64
D. Gambaran Sabar Mahasiswa	76

BAB V PENUTUP	81
A. Kesimpulan.....	81
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	88
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	92

