

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism	iii
Lembar Pernyataan	iv
Lembar Persembahan.....	vii
Abstrak.....	viii
Kata Pengantar	viii
Ucapan Terima Kasih	x
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Bab 1 Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah	8
Tujuan Penelitian.....	8
Kegunaan Penelitian.....	9
Bab 2 Tinjauan Pustaka	10
Kerangka Pemikiran.....	12
Hipotesis Penelitian (Kuantitatif).....	15
Bab 3 Metode Penelitian.....	16
Rancangan Penelitian	16
Variabel Penelitian	16
Subjek Penelitian.....	18
Teknik Pengumpulan Data	18
Uji Coba Instrumen.....	19
Uji Validitas Variabel Kualitas Tidur	20
Uji Validitas Variabel Fungsi Kognitif.....	21
Uji Reliabilitas.....	22
Teknik Analisis Data.....	22
Bab 4 Hasil dan Pembahasan.....	23
Hasil Penelitian	23

Pembahasan.....	32
Bab 5 Simpulan dan Saran.....	34
Simpulan.....	34
Saran.....	34
Daftar Pustaka.....	35
Lampiran.....	38

