

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	xiv
<b>MOTTO HIDUP</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Fokus Penelitian .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Kegunaan Penelitian.....	6
1.4.1 Secara Akademik .....	6
1.4.2 Secara Praktis.....	6
1.5 Tinjauan Pustaka .....	7
1.5.1 Tinjauan Teoritis.....	7
1.5.2 Kerangka konseptual.....	9
1.6 Langkah-langkah Penelitian .....	10
1.6.1 Lokasi penelitian .....	10
1.6.2 Paradigma dan pendekatan.....	10
1.6.3 Metode penelitian.....	10
1.6.4 Informan atau unit analisis .....	11
1) Informan .....	11

2)	Teknik penentuan informasi .....	11
3)	Unit analisis .....	11
1.7	Jenis data dan sumber data .....	12
1.7.1	Jenis data .....	12
1.7.2	Sumber data.....	12
1)	Sumber data primer .....	13
2)	Sumber data sekunder .....	13
1.8	Teknik pengumpulan data .....	13
1.8.1	Observasi Partisipasi Aktif Menggunakan Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL) .....	14
1.8.2	Wawancara Mendalam .....	14
1.8.3	Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL) .....	15
1.8.4	Teknik penentuan keabsahan data.....	16
1.8.5	Teknik analisis data.....	17
<b>BAB II</b>	<b>KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>18</b>
2.1	Tinjauan Penelitian Terdahulu .....	18
2.2	Kajian Konseptual .....	21
2.2.1	Konseling Realitas .....	21
2.2.2	Trauma .....	22
2.2.3	Perceraian.....	22
2.3	Kajian Teoritis .....	23
2.3.1	Konseling Realitas .....	23
1)	Pengertian Konseling Realitas.....	23
2)	Tujuan Konseling Realitas .....	25
3)	Ciri-ciri Konseling Realitas.....	27
4)	Teknik-teknik Konseling Realitas .....	30
5)	Tahap-Tahap Konseling Realitas .....	34
6)	Prosedur Konseling realitas.....	37
2.3.2	Trauma .....	39
1)	Pengertian Trauma .....	39

2) Jenis-jenis Trauma.....	41
3) Ciri-ciri Trauma.....	43
4) Efek Trauma.....	44
5) Landasan trauma.....	46
6) Komponen trauma.....	48
7) Faktor Penyebab Trauma.....	50
8) Trauma Menurut Pandangan Islam.....	51
9) Ayat Al-Qur-an Tentang Trauma.....	53
10) Cara Menangani Trauma Menurut Pandangan Islam.....	58
2.3.3 Perceraian.....	62
1) Pengertian Perceraian.....	62
2) Pengertian Perceraian Menurut Islam.....	64
3) Penyebab Perceraian.....	64
4) Dampak Perceraian.....	67
<b>BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>72</b>
3.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	72
3.2 Hasil Penelitian.....	72
3.2.1 Trauma yang dialami subjek pada kasus perceraian.....	72
3.2.2 Pelaksanaan Konseling Realitas Pada Kasus Subjek Yang Bercerai....	76
3.2.3 Perkembangan Psikologis Setelah Melakukan Konseling Realitas.....	95
3.3 Pembahasan.....	97
3.3.1 Trauma Subjek Pada Kasus Wanita Bercerai.....	97
3.3.2 Pelaksanaan Konseling Realitas.....	99
3.3.3 Perkembangan Psikologis Setelah Dilakukan Konseling Relitas.....	101
<b>BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>103</b>
4.1 Kesimpulan.....	103
4.2 Saran.....	104
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>105</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>110</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.1</b> Rencana Pelaksanaan Layanan.....	15
<b>Tabel 3.1</b> Perilaku Konseli Rina Sebelum Melakukan Konseling Realitas .....	78
<b>Tabel 3.2</b> Hasil Observasi Rina Sebelum Konseling Realitas.....	79
<b>Tabel 3.3</b> Perilaku Konseli Rina Setelah Melakukan Konseling Realitas .....	84
<b>Tabel 3.4</b> Perilaku Konseli Eulis Sebelum Melakukan Konseling Realitas.....	87
<b>Tabel 3.5</b> Hasil Observasi Eulis Sebelum Konseling Realitas .....	88
<b>Tabel 3.6</b> Perilaku Konseli Eulis Setelah Melakukan Konseling Realitas .....	94
<b>Tabel 3.7</b> Hasil Setelah Proses Konseling Realitas (Rina).....	96
<b>Tabel 3.8</b> Hasil Setelah Proses Konseling Realitas (Eulis) .....	96



## DAFTAR GAMBAR

**Gambar 1.1** Kerangka Konseptual..... 9



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>LAMPIRAN 1</b> Pedoman Wawancara .....	110
<b>LAMPIRAN 2</b> Transkrip Wawancara.....	112
<b>LAMPIRAN 3</b> SK Dosen Pembimbing Skripsi.....	129
<b>LAMPIRAN 4</b> Surat Izin Penelitian .....	130
<b>LAMPIRAN 5</b> Bimbingan Skripsi.....	132
<b>LAMPIRAN 6</b> Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Konseli.....	134

