

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>ABSTRACT</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
2.1 Diabetes Melitus (DM).....	6
2.1.1 Faktor Resiko.....	6
2.1.2 Gejala DM.....	8
2.1.3 Mekanisme Terjadinya Diabetes.....	8
2.1.4 Metabolisme Karbohidrat .....	9
2.1.5 Resistensi Insulin.....	9
2.2 Antidiabetes.....	10
2.3 Pengujian Aktivitas Antidiabetes secara <i>In Vivo</i> .....	13
2.4 Daun Afrika .....	15
2.5 Fitokimia.....	16
2.6 Yogurt.....	21
2.6.1 Nilai Gizi Yogurt .....	22
2.6.2 Manfaat Kesehatan Yogurt .....	22
2.7 <i>Starter</i> .....	22
2.8 Fermentasi .....	23
2.9 Analisis Proksimat.....	24
2.9.1 Kadar Lemak.....	24
2.9.2 Kadar Protein .....	24