

DAFTAR ISI

| | |
|--|------------|
| ABSTRAK | i |
| LEMBAR PERNYATAAN KARYA SENDIRI | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI | v |
| PEDOMAN TRANSLITERASI | vi |
| KATA PENGANTAR | xi |
| DAFTAR ISI | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 3 |
| D. Kegunaan Penelitian | 3 |
| E. Kerangka Berpikir | 4 |
| F. Hasil Penelitian Terdahulu | 7 |
| G. Sistematika Penulisan | 9 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 11 |
| A. Metode Penelitian Hadis | 11 |
| 1. Pengertian Metode Penelitian Hadis..... | 11 |
| 2. Macam-macam Metode Penelitian Hadis | 11 |
| 3. <i>Takhrij</i> Hadis..... | 17 |
| B. Syarah Hadis | 19 |
| C. Pendekatan Psikologi | 22 |
| D. Kesehatan Mental | 24 |
| 1. Pengertian Kesehatan Mental..... | 24 |
| 2. Konsep Kesehatan Mental | 28 |
| 3. Gangguan Kesehatan Mental..... | 39 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 42 |

| | | |
|---------------|--|-----------|
| A. | Pendekatan dan Metode Penelitian..... | 42 |
| B. | Jenis dan Sumber Data..... | 42 |
| C. | Teknik Pengumpulan Data..... | 42 |
| D. | Teknik Analisis Data | 43 |
| BAB IV | HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 44 |
| A. | Tema-tema Hadis Kesehatan Mental..... | 44 |
| 1. | Hadis Pengendalian Emosi | 48 |
| 2. | Hadis Terhindar dari Perasaan Negatif | 51 |
| 3. | Hadis Memiliki Keimanan yang Kuat | 53 |
| 4. | Hadis Tanggung Jawab | 56 |
| 5. | Hadis Perasaan Aman | 59 |
| 6. | Hadis Berdzikir dan Berdo'a | 62 |
| 7. | Hadis Bergaul dengan Orang yang Shaleh | 65 |
| B. | Syarah Hadis Tema-tema Kesehatan Mental..... | 69 |
| 1. | Syarah Hadis Pengendalian Emosi | 69 |
| 2. | Syarah Hadis Terhindar Dari Perasaan Negatif | 71 |
| 3. | Syarah Hadis Memiliki Keimanan Yang Kuat..... | 73 |
| 4. | Syarah Hadis Tanggung Jawab | 76 |
| 5. | Syarah Hadis Perasaan Aman..... | 78 |
| 6. | Syarah Hadis Berzikir dan Berdoa | 80 |
| 7. | Syarah Hadis Bergaul dengan Orang-Orang Shaleh | 83 |
| C. | Analisis Tema-tema Hadis Kesehatan Mental..... | 84 |
| 1. | Pengendalian Emosi..... | 84 |
| 2. | Terhindar Dari Perasaan Negatif | 87 |
| 3. | Memiliki Keimanan Yang Kuat | 87 |
| 4. | Tanggung Jawab..... | 89 |
| 5. | Perasaan Aman | 90 |
| 6. | Berzikir dan Berdoa | 91 |
| 7. | Bergaul Dengan Orang Yang Shaleh | 92 |
| BAB V | PENUTUP | 94 |
| A. | Simpulan | 94 |

| | |
|----------------------------|------------|
| B. Saran | 97 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 98 |
| RIWAYAT HIDUP..... | 103 |

