

ABSTRAK

Titih Srantih: Pengaruh Perfeksionisme Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Fakultas Psikologi Angkatan 2005-2007 UIN Sunan Gunung Djati Bandung

Penelitian ini berawal dari masih banyaknya mahasiswa di Fakultas Psikologi UIN yang belum lulus tepat waktu karena terhambat dalam pengerjaan skripsinya sehingga terjadi prokrastinasi akademik. Berdasarkan wawancara, terdapat beberapa mahasiswa yang karena munculnya sikap perfeksionisme yang mereka tidak menyadari secara langsung. Perfeksionisme ini menjadi salah satu faktor yang memengaruhi prokrastinasi akademik. Prokrastinasi akademik merupakan kecenderungan untuk menunda-nunda memulai dalam mengerjakan sampai pada penyelesaian skripsi yang merupakan tugas akademik. Penundaan yang terjadi pada mahasiswa yang sedang skripsi ini disebabkan oleh faktor-faktor, salah satunya perfeksionisme. Perfeksionisme merupakan keinginan untuk mencapai kesempurnaan, yang diikuti oleh standar yang tinggi, standar yang tinggi untuk orang lain, dan percaya bahwa orang lain punya pengharapan kesempurnaan untuk dirinya.

Tujuan dari penelitian ini adalah ingin meneliti seberapa besar pengaruh perfeksionisme terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang sedang skripsi di Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung.

Peneliti melakukan riset pada populasi mahasiswa di Fakultas Psikologi UIN Bandung yang sedang mengerjakan skripsi yang berjumlah 38 orang terdiri dari 3 angkatan (2005-2007).

Rancangan yang digunakan adalah rancangan non-eksperimental dengan metode kausalitas. Alat ukur yang digunakan *Almost Perfect Scale Revised* (23 item) yang dikembangkan oleh Snaley (1992) dan *Procrastination Assessment Scale Student* (46) yang dikembangkan oleh Solomon dan Rothblum (1984) kemudian diadaptasi dari penelitian yang dilakukan oleh Utami (2009) yang skala dimodifikasi oleh peneliti. Reliabilitas skala perfeksionisme sebesar 0.781 dan reliabilitas skala prokrastinasi akademik yang sedang mengerjakan skripsi sebesar 0.918.

Teknis analisis data menggunakan analisis regresi sederhana. Berdasarkan hasil uji analisis regresi sederhana menunjukkan bahwa model regresi belum layak ($F = 2.502$, $\text{sig } 0,122 > 0.05$) dan diperoleh persamaan regresi $Y = 79,985 + 0,557x$. Besarnya koefisien korelasi sebesar $R = 0,255$. Besarnya pengaruh atau koefisien determinasi perfeksionisme terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi $R^2 = 0.065$. Hasil uji t , $t_{\text{hitung}} = 1,582 < t_{\text{tabel}} = 1,684$, sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara perfeksionisme dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Psikologi UIN SGD Bandung.