

Abstrak

Mengalami kekerasan seksual bukanlah hal yang mudah bagi penyintas kekerasan seksual. Kekerasan seksual dapat menyebabkan gangguan emosional, seperti kecemasan, depresi, perasaan rendah diri, dan gangguan stress pasca trauma. Kekerasan seksual juga dapat merusak kepercayaan diri dan kemampuan untuk membangun hubungan yang sehat dan saling percaya. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap gambaran resiliensi pada mahasiswa yang telah mengalami post traumatic growth (PTG) setelah menjadi korban kekerasan seksual. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi dengan teknik wawancara mendalam dan observasi terhadap mahasiswa yang telah mengalami kekerasan seksual. Subjek penelitian berjumlah 2 orang mahasiswa yang mengalami kekerasan seksual. Analisis data menggunakan teknis IPA (*Intrepetative phenomenological analysis*). Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa yang mengalami PTG cenderung memiliki tingkat resiliensi yang tinggi. Mereka mampu memanfaatkan pengalaman traumatis tersebut untuk membangun kekuatan baru, meningkatkan rasa percaya diri, dan menemukan makna hidup yang lebih mendalam.

Kata Kunci : *Resiliensi, Post Traumatic Growth, Kekerasan Seksual.*

Abstract

Experiencing sexual violence is not an easy thing for survivors of sexual violence. Sexual violence can cause emotional disorders, such as anxiety, depression, feelings of low self-esteem, and post-traumatic stress disorder. Sexual violence can also damage self-confidence and the ability to build healthy, trusting relationships. This research aims to reveal a picture of resilience in students who have experienced post-traumatic growth (PTG) after being victims of sexual violence. The method used in this research is a qualitative method with a phenomenological approach using in-depth interview techniques and observations of students who have experienced sexual violence. The research subjects were 2 students who experienced sexual violence. Data analysis uses IPA (Interpretative phenomenological analysis) techniques. The research results show that students who experience PTG tend to have a high level of resilience. They are able to utilize these traumatic experiences to build new strengths, increase self-confidence, and find a deeper meaning in life.

Keywords: Resilience, Post Traumatic Growth, Sexual Violence.



uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG