

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Kerangka Berpikir.....	7
F. Hipotesis.....	11
G. Hasil Penelitian Terdahulu.....	12
BAB II.....	18
TINJAUAN PUSTAKA .....	18
A. Stres Akademik .....	18
1. Definisi Stres Akademik .....	18
2. Aspek-aspek stress akademik.....	20
3. Jenis-jenis stress akademik.....	21
4. Faktor yang mempengaruhi stress akademik .....	22
B. Krisis Spiritual .....	24
1. Definisi Krisis Spiritual.....	24
2. Teori-Teori Krisis Spiritual .....	26
3. Faktor-Faktor yang Berpengaruh dalam Krisis Spiritual .....	35
4. Dampak krisis spiritual pada remaja madya.....	38

5. Cara mencegah terjadinya krisis spiritual pada remaja madya .....	39
C. Remaja.....	40
1. Definisi Remaja .....	40
2. Ciri-ciri pada Fase Remaja Madya .....	41
3. Tugas Perkembangan Fase Remaja Madya.....	42
4. Potensi Hambatan pada Fase Remaja Madya.....	44
BAB III .....	47
METODOLOGI PENELITIAN.....	47
A. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	47
B. Jenis dan Sumber Data .....	47
C. Populasi dan Sampel .....	48
1. Populasi .....	48
2. Sampel .....	48
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	49
a) Variabel Bebas (Independent Variable) .....	49
b) Variabel Tak Bebas ( <i>Dependent Variable</i> ) .....	50
E. Teknik Pengumpulan Data.....	50
1. Kuesioner (Angket) .....	50
2. Instrumen Penelitian.....	52
F. Teknik Analisis Data.....	59
1. Uji Coba Intrumen.....	60
2. Uji Asumsi.....	61
3. Uji Deskriptif.....	61
4. Uji Hipotesis.....	62
G. Tempat dan Waktu Penelitian .....	62
BAB IV .....	64
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	64
A. Deskripsi Data.....	64
1. Demografi Responden berdasarkan Jenis Kelamin .....	64
2. Demografi Responden berdasarkan Usia .....	65

B. Pengujian Hipotesis Penelitian.....	66
1. Uji Coba Instrumen .....	66
2. Hasil Uji Asumsi .....	71
3. Hasil Pengujian Deskriptif .....	73
4. Hasil Uji Hipotesis .....	82
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	84
1. Tingkat stress akademik siswa-siswi remaja madya di yayasan pendidikan islam Al-Musdaryah .....	84
2. Gambaran Krisis Spiritual yang dialami oleh siswa-siswi remaja madya di yayasan pendidikan Islam Al-Musdaryah. ....	85
3. Hubungan antara adanya Krisis Spiritual dengan Stres Akademik yang dialami siswa-siswi remaja madya di yayasan pendidikan Islam Al-Musdaryah. ....	88
BAB V.....	92
PENUTUP.....	92
A. Simpulan .....	92
B. Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA .....	95
LAMPIRAN.....	100
RIWAYAT HIDUP.....	107

