

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
RIWAYAT HIDUP	viii
PEDOMAN TRANSLITERASI	ix
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Kerangka Teori	7
F. Tinjauan Pustaka.....	12
G. Sistematika Penulisan	16
BAB II LANDASAN TEORI	18
A. Pengertian <i>Mujahadah</i> An-Nafs	18
B. Tahapan <i>Mujahadah</i> An-nafs.....	22
C. Prinsip <i>Mujahadah</i> An-Nafs	23
D. <i>Self-control</i> dalam Tinjauan Psikologi	32
E. Bentuk-bentuk Self-Control.....	34
F. Teori <i>Self Regulation</i> Roy Baumeister.....	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	51
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	51
B. Jenis dan Sumber Data.....	52
C. Teknik Pengumpulan Data.....	53

D. Teknik Analisis Data.....	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Penafsiran Ayat-ayat <i>Mujahadah An-Nafs</i>	56
a. Ayat-ayat <i>Mujahadah An-Nafs</i>	56
b. Penafsiran Ayat-ayat <i>Mujahadah An-Nafs</i>	59
B. Analisis Penafsiran Ayat-ayat <i>Mujahadah An-Nafs</i> dengan Teori <i>Self-regulation Roy Baumeister</i>	82
a. <i>Mujahadah An-nafs</i> dalam <i>Tinjauan Self-Regulation</i>	82
b. Relevansi <i>Mujahadah An-Nafs</i> dalam Al-Qur'an dengan Teori <i>Self-regulation Roy Baumeister</i>	98
BAB IV PENUTUP	108
A. Kesimpulan	108
B. Saran	108
DAFTAR PUSATAKA	110

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Makkiyah dan Madaniyah Ayat-ayat <i>Mujahadah An-Nafs</i>	58
Tabel 4. 2 Integrasi <i>Mujahadah An-Nafs</i> dengan Teori <i>Self-Regulation</i>	80

