

ABSTRAK

Siti Nurhamidah, 1201040160, 2025 : “Hubungan Ikhlas dengan *Psychological Well Being* Remaja (Studi Pada Ikatan Remaja Masjid Al-Muttaqien, Desa Cigentur, Kabupaten Bandung)

Penelitian ini dilakukan karena fenomena saat ini Remaja masjid berperan aktif dalam kegiatan keagamaan dan sosial, namun menghadapi tekanan akademik, sosial, dan spiritual. Tantangan pergaulan modern sering kali bertentangan dengan nilai agama, memicu konflik internal. Kesejahteraan psikologis mereka bergantung pada penerimaan diri, tujuan hidup, dan hubungan sosial yang sehat. Ikhlas menjadi faktor kunci dalam memaknai kehidupan dan menjaga keseimbangan psikologis di tengah tantangan tersebut.

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini yaitu pendekatan kuantitatif dengan metode survei, di mana teknik penarikan sampel menggunakan teknik sampling jenuh yang di mana menggunakan seluruh populasi yang ada dengan jumlah objek 30 responden remaja yang berada pada Ikatan Remaja Masjid Al-Muttaqien Desa Cigentur, Kabupaten Bandung. Teknik pengumpulan data penelitian menggunakan kuesioner atau angket yang disebarakan secara online menggunakan Google Form, teknik pengolahan data menggunakan IBM SPSS 25 dengan melakukan uji hipotesis atau *pearson correlation*.

Dari Penelitian hasil Tingkat Ikhlas dan *Psychological Well-Being* Ikatan Remaja Masjid Al-Muttaqien memiliki tingkat ikhlas dan *psychological well-being* yang tinggi. Dalam penelitian ini bahwa adanya hubungan yang positif antara Ikhlas dengan *Psychological Well Being* dengan tingkat Ikhlas nilai signifikansi kurang dari 0,05 dihasilkan Nilai *pearson correlation* sebesar positif 0,860. Menunjukkan hubungan positif yang kuat antara kedua variabel, yang berarti bahwa peningkatan pada tingkat Ikhlas cenderung diikuti oleh peningkatan pada *Psychological Well Being*. Berdasarkan analisis tersebut maka hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa H0 ditolak dan H1 diterima.

Kata Kunci : Ikhlas, *Psychological Well Being*, Remaja