

**PENGARUH PENERAPAN *AFFIRMATION*
RELAXATION METHOD TERHADAP STRES
AKADEMIK SISWA**

(Penelitian di SMA Daarul Amanah Rajagaluh, Majalengka)

SKRIPSI

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial Pada
Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi
Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung



Oleh:

Sahnaz Nurfadilah Putri

NIM. 1214010146

BANDUNG

2025/1446