

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah	8
C. Tujuan masalah.....	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Tinjauan Pustaka.....	9
F. Kerangka Teori	11
G. Sistematika Pembahasan.....	16
BAB II LANDASAN TEORI.....	18
A. Tinjauan umum seputar Depresi	18
1. Pengertian Depresi.....	18
2. Gejala Depresi.....	19
3. Jenis-jenis Depresi	20
4. Pemicu Depresi	23
5. Upaya Menangani Depresi.....	25
B. Tinjauan umum seputar <i>Self-harm</i>	35
1. Pengertian <i>Self-harm</i>	35
2. Jenis-jenis <i>Self-harm</i>	36
3. Penyebab Perilaku <i>Self-Harm</i>	37
4. Upaya Menangani <i>Self-Harm</i>	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	45
A. Metode dan pendekatan penelitian.....	45
B. Jenis dan sumber data	45
C. Teknik pengumpulan data.....	46
D. Teknik analisis data.....	47

BAB IV PEMBAHASAN.....	48
A. Ayat-ayat Terkait Depresi dan <i>Self-Harm</i> dan Penafsirannya.....	48
1. Ayat-ayat depresi dan penafsirannya.....	48
2. Ayat ayat <i>self-harm</i> dan penafsirannya.....	77
B. Depresi dan <i>self-harm</i> perspektif Al-Qur'an berdasarkan teori psikologi	97
1. Depresi persektif Al-Qur'an.....	97
2. <i>Self-harm</i> perspektif Al-Qur'an	108
BAB V PENUTUP	116
A. Kesimpulan	116
B. Saran	118
DAFTAR PUSTAKA	119



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tahapan Terapi kognitif atau Cognitive Behavioral Therapy (CBT).. 33

