

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
DAFTAR ISI	ii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Tinjauan Pustaka	7
F. Kerangka Berpikir	9
G. Sistematika Pembahasan	12
BAB II KAJIAN TEORI	13
A. Taubat	13
1. Pengertian Taubat	13
2. Manfaat Taubat	17
3. Hikmah Taubat	18
B. Psikoterapi	19
1. Pengertian Psikoterapi	19
2. Dasar Psikoterapi	21
3. Bentuk-Bentuk Terapi	21
4. Tujuan Terapi	23
C. Quarter Life Crisis	24
1. Pengertian Quarter Life Crisis	24
2. Tahap Quarter Life Crisis	25
3. Quarter Life Crisis Dalam Pandangan Psikologi	27
4. Quarter Life Crisis Dalam Pandangan Islam	28
5. Dimensi Quarter Life Crisis	28
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian	30

B. Jenis dan Sumber data.....	31
C. Teknik Pengumpulan data	32
D. Teknik Analisis Data	38
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
BAB IV DESKRIPSI DAN ANALISIS DATA	41
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	41
1. Profil UIN Sunan Gunung Djati Bandung	41
2. Profil Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi.....	42
B. Deskripsi dan Analisis Data.....	44
1. Deskripsi Data Penelitian.....	44
2. Hasil Wawancara	45
C. Pembahasan	96
BAB V PENUTUP.....	99
A. Kesimpulan	99
B. Saran	101
DAFTAR PUSTAKA.....	102

