

ABSTRAK

Amiruddin Fakhrullah : Upaya Mengembangkan Kesadaran Kesehatan Civitas Akademika Melalui Bidang Olahraga Bulutangkis (Studi Deskriptif Pada Kegiatan “Rektor Cup” Unit Kegiatan Mahasiswa Persatuan Badminton Mahasiswa Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung).

Pemberdayaan masyarakat dalam mengembangkan kesadaran kesehatan merupakan hal penting karena menjaga kesehatan merupakan salah satu bentuk ibadah, karena tubuh adalah amanah dari Allah SWT, yang harus dijaga. Dalam ruang lingkup civitas akademika, kegiatan Rektor Cup yang diselenggarakan oleh UKM Perbama menjadi salah satu upaya untuk menumbuhkan kesadaran akan pentingnya kesehatan melalui olahraga, khususnya bulutangkis.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis proses mengembangkan kesadaran kesehatan, proses pemberdayaan, dan hasil mengembangkan kesadaran kesehatan civitas akademika melalui olahraga bulutangkis.

Landasan teori penelitian ini didasarkan pada teori partisipasi. Menurut Pelling yang lebih pada alat sehingga dimaknai terlibat dalam masyarakat secara aktif, dan teori kesadaran kesehatan menurut Gould yang berkaitan dengan tingkah laku hidup seseorang serta memiliki tingkat kesadaran kesehatan yang tinggi.

Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif. Teknik observasi, wawancara, dan dokumentasi. Dengan pihak-pihak terkait pada kegiatan Rektor Cup yaitu UKM Perbama sebagai penyelenggara kegiatan dan civitas akademika sebagai peserta Rektor Cup dan observasi lapangan.

Hasil penelitian ini memperlihatkan bahwa pada kegiatan Rektor Cup, berhasil dalam mengembangkan kesadaran kesehatan civitas akademika, meskipun terdapat ruang untuk terus dilakukan perbaikan dalam hal koordinasi di lingkungan civitas akademika.

Kata Kunci : Kesadaran Kesehatan, Civitas Akademika, Rektor Cup, Bulutangkis.