

ABSTRAK

Sarah Nur Fitri, Pengaruh Pola Asuh Terhadap Perilaku Hidup Sederhana (Studi Kasus di Mahasiswa Jurusan Tasawuf & Psikoterapi Angkatan Tahun 2022)

Perilaku yang berlebihan tidak hanya menimbulkan dampak negatif bagi diri mahasiswa sendiri, tetapi juga berdampak negatif bagi lingkungan sekitarnya. Fenomena ini menjadi masalah di kalangan mahasiswa jurusan tasawuf dan psikoterapi. Dalam kehidupan sehari-hari penerapan mahasiswa tasawuf dan psikoterapi khususnya, tidak sesuai dengan teori yang dipelajari. Melalui penelitian ini, peneliti berusaha untuk mengeksplorasi dan memahami peran pola asuh orang tua terhadap kecenderungan mahasiswa UIN Sunan Gunung Djati Bandung angkatan 2022 pada jurusan tasawuf dan psikoterapi dalam menjalani hidup sederhana. Dengan demikian, diharapkan penelitian ini dapat memberikan kontribusi pada pemahaman tentang pengaruh antara pola asuh orang tua dan nilai-nilai kehidupan sederhana dalam konteks perguruan tinggi yang kental dengan nilai-nilai keagamaan dan spiritualitas

Adapun rumusan masalah dan tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui dan menganalisis: (1) pola asuh orang tua pada Mahasiswa Tasawuf Psikoterapi angkatan 2022 UIN Sunan Gunung Djati Bandung. (2) pengaruh pola asuh terhadap perilaku hidup sederhana pada Mahasiswa Tasawuf Psikoterapi angkatan 2022 di UIN Sunan Gunung Djati Bandung.

Keluarga sebagai madrasah pertama dalam membina anak, tempat ia belajar sebelum terjun pada lingkungan sosialnya. Keluarga memberikan dasar pengaruh moral, tingkah laku dan pendidikan pada anak. Pola hidup sederhana menurut Ahmad Tafsir yaitu pola hidup yaitu perilaku sehari-hari yang sesuai dengan kemampuannya dan juga tidak mencerminkan sikap berlebihan ataupun tidak pula mengandung unsur kemewahan dan akan menjadikan hidup lebih menyenangkan dan bahagia. Karena hidup sederhana ini mudah tidak lah sulit, hal ini terjadi karena mereka menemukan kesenangan dan keindahan dalam mengaplikasikan pola hidup sederhana dalam kehidupan sehari-hari.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif yakni suatu pendekatan yang proses pengukurannya melalui cara kerja atau metode yang menggunakan keterangan atau bahan dengan angka-angka, dengan tujuan untuk menguji hipotesis yang telah ditetapkan. Metode yang digunakan dalam skripsi ini adalah metode statistik deskriptif serta alat pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara. Metode analisis data dalam penelitian menggunakan uji instrumen (uji validitas dan uji reliabilitas), analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji korelasi dan uji regresi.

Berdasarkan hasil regresi linear sederhana menjelaskan bahwa besarnya nilai korelasi atau pengaruh (R) yaitu sebesar 0.666. dari hasil tersebut diperoleh koefisien determinasi (R^2 Square) sebesar 0,444, yang menjelaskan bahwa pengaruh variabel bebas (Pola Asuh) terhadap variabel terikat (hidup sederhana) adalah sebesar 44,4%. Dengan pengaruh yang tinggi sebesar 44,4%. Dengan demikian model persamaan korelasi berdasarkan data penelitian signifikan dengan kata lain ada pengaruh antara variabel Pola Asuh (X) terhadap variabel Perilaku hidup sederhana (Y) memiliki korelasi dengan derajat pengaruh kuat dan bentuk korelasinya adalah bersifat positif sebesar.

Kata Kunci : Pola Asuh, Hidup Sederhana

ABSTRACT

Sarah Nur Fitri, The influence between Parenting Patterns and the Formation of Simple Life Behavior (Case Study of Students Department of Sufism & Psychotherapy Class of 2022)

Excessive behavior not only has a negative impact on students themselves, but also has a negative impact on the surrounding environment. This phenomenon is a problem among students majoring in Sufism and psychotherapy. In everyday life, students' application of Sufism and psychotherapy in particular is not in accordance with the theory being studied. Through this research, researchers seek to explore and understand the role of parental parenting on the tendency of students at UIN Sunan Gunung Djati Bandung class of 2022 majoring in Sufism and psychotherapy to live a simple life. Thus, it is hoped that this research can contribute to the understanding of the relationship between parenting styles and the values of a simple life in the context of higher education which is steeped in religious values and spirituality.

The problem formulation and objectives of this research are to understand and analyze: (1) parenting patterns of Sufism Psychotherapy students class of 2022 at UIN Sunan Gunung Djati Bandung. (2) the influence of parenting styles on the formation of simple living behavior in Sufism Psychotherapy students class of 2022 at UIN Sunan Gunung Djati Bandung.

The family is the first madrasah in nurturing children, a place where they study before entering their social environment. The family provides the basis for forming morals, behavior and education in children. According to Ahmad Tafsir, a simple lifestyle is a lifestyle that is daily behavior that is in accordance with one's abilities and does not reflect excessive attitudes or does not contain elements of luxury and will make life more enjoyable and happy. Because a simple life is easy, it is not difficult, this happens because they find pleasure and beauty in applying a simple lifestyle in their daily lives.

This research uses a quantitative research method, namely an approach in which the measurement process is carried out through work methods or methods that use information or materials with numbers, with the aim of testing predetermined hypotheses. The method used in this thesis is descriptive statistical method and the data collection tools used are observation and interviews. The data analysis method in this research uses instrument testing (validity test and reliability test). The data analysis used in this research is the correlation test and regression test.

Based on the results of simple linear regression, it is clear that the correlation or relationship value (R) is 0.666. From these results, a coefficient of determination (R Square) of 0.444 was obtained, which explains that the influence of the independent variable (Parenting Pattern) on the dependent variable (simple living) was 44.4%. With a high influence of 44.4%. Thus, the correlation equation model based on research data is significant, in other words, there is an influence between the Parenting Pattern variable (X) on the Simple Life Behavior variable (Y) which has a correlation with a strong degree of relationship and the form of correlation is positive.

Keywords: Parenting Patterns, Simple Life