

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Kerangka Berpikir	7
F. Hipotesis	11
G. Hasil Penelitian Terdahulu	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	17
A. Tawakal	17
1. Definisi Tawakal.....	17
2. Konsep Tawakal.....	19
3. Aspek Tawakal	24
4. Tawakal sebagai <i>Surrender to God</i>	34
5. Tawakal sebagai Pendekatan Psikoterapi Islam	38
B. Hardiness.....	40
1. Definisi Hardiness	40
2. Konsep Hardiness	41
3. Aspek Hardiness.....	43
4. Faktor yang mempengaruhi <i>hardiness</i>	47
5. Keterkaitan Tawakal Dengan <i>Hardiness</i>	49

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	53
A. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	53
B. Jenis dan Sumber Data	54
C. Populasi dan Sampel	54
D. Teknik Pengumpulan Data	56
E. Instrumen Penelitian	56
F. Skala Pengukuran.....	67
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	68
H. Teknik Analisis Data	69
I. Tempat dan Waktu Penelitian.....	71
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	72
A. Deskripsi Data.....	72
B. Pengujian Instrumen Penelitian.....	75
C. Deskriptif Variabel.....	79
D. Pengujian Hipotesis Penelitian	84
E. Pembahasan Hasil Penelitian	89
1.Gambaran Tawakal Pada Mahasiswa Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Angkatan 2020 UIN Sunan Gunung Djati dalam Menghadapi Skripsi.....	89
2.Gambaran Hardiness Pada Mahasiswa Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Angkatan 2020 UIN Sunan Gunung Djati dalam Menghadapi Skripsi.....	92
3.Pengaruh Tawakal terhadap <i>Hardiness</i> Pada Mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi Angkatan 2020 dalam Menghadapi Skripsi	94
BAB V PENUTUP	97
A. Kesimpulan.....	97
B. Saran	98
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN	xii

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Instrumen Penelitian Tawakal.....	58
Tabel 3.2 Instrumen Penelitian Hardiness	66
Tabel 3.3 Nilai Skala Likert	68
Tabel 4.1 Jumlah Responden Perkelasnya	73
Tabel 4.2 Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	74
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Instrumen Tawakal dan Hardiness.....	76
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas Tawakal	78
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Hardiness	79
Tabel 4.6 Hasil Uji Statistika Deskriptif Variabel Tawakal	80
Tabel 4.7 Klasifikasi Variabel Tawakal.....	80
Tabel 4.8 Kategorisasi Variabel Tawakal	81
Tabel 4.9 Hasil Uji Statistika Deskriptif Variabel Hardiness	82
Tabel 4.10 Klasifikasi Variabel Hardiness.....	82
Tabel 4.11 Kategorisasi Variabel Hardiness	83
Tabel 4.12 Hasil Uji Normalitas	84
Tabel 4.13 Hasil Uji Linearitas	85
Tabel 4.14 Hasil Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i>	86
Tabel 4.15 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	87
Tabel 4.16 Hasil Uji Hipotesis (Uji T).....	88
Tabel 4.17 Hasil Uji Koefisien Determinasi	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Berpikir	11
Gambar 4.1 Persentase Jumlah Responden Perkelas	74
Gambar 4.2 Persentase Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	75



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Alat Ukur Tawakal	xii
Lampiran 2 Alat Ukur Hardiness	xiii

