

ABSTRAK

Neng Syifa Maharani (1201040114), 2025: Hubungan Syukur Dengan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi (Studi Pada Mahasiswa Angkatan 2020 Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi UIN Sunan Gunung Djati Bandung)

Kesulitan setiap semester yang dihadapi oleh para mahasiswa akan berbeda-beda. Pada tingkat akhir ini mahasiswa akan mengalami tekanan yang lebih besar dikarenakan mahasiswa harus menyelesaikan tugas akhirnya secara pribadi dalam bentuk skripsi. Penyusunan skripsi atau tugas akhir bagi mahasiswa suatu hal yang menantang, tentu bila mahasiswa memandang serta memaknai tantangan skripsi suatu yang tidak menggembirakan, maka tanpa disadari akan mempengaruhi keadaan kesejahteraan psikologis yang sedang menyusun skripsi. Syukur, yang merupakan nilai penting dalam ajaran islam, melibatkan emosi positif, pandangan yang positif dan menerima nikmat yang sudah diberikan Allah SWT kepadanya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Syukur dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. Sampel penelitian terdiri dari 47 Mahasiswa aktif yang sedang menyusun skripsi jurusan Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2020 di UIN Sunan Gunung Djati Bandung.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode regresi linear sederhana dan data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang disebarakan melalui *Google Form*. Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan uji instrument (uji validitas dan reabilitas), uji asumsi (uji normalitas dan linearitas), dan uji hipotesis (uji kofisien determinasi dan uji regresi linear sederhana) dengan menggunakan *software* SPSS versi 30.

Hasil penelitian menunjukan bahwa 39 orang (83%) memiliki Syukur yang Tinggi, sementara sebanyak 20 orang (42,6%) menunjukan Kesejahteraan Psikologis yang sedang, menunjukan keduanya memiliki kondisi yang baik. Kemudian, hasil uji kolerasi menghasilkan nilai signifikansi korelasi $p = 0,01$ ($p < 0,05$) menunjukkan Syukur berperan secara signifikan terhadap Kesejahteraan Psikologis. Analisis regresi linier sederhana yang dilakukan menunjukkan besar peran Syukur terhadap Kesejahteraan Psikologis melalui $r_{xy} = 0,718$. Arah hubungan positif menunjukkan bahwa semakin tinggi Syukur maka Kesejahteraan Psikologis pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi semakin baik. Hasil Uji regresi linear sederhana menghasilkan nilai *R Square* sebesar 0,515 yang menunjukan bahwa Syukur berkontribusi sebesar 51,5% pada kesejahteraan psikologis pada penelitian ini. Kemudian 48,5% lainnya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci: Kesejahteraan Psikologis, Mahasiswa, Skripsi, Syukur