

ABSTRAK

Dhea Anisatulatifah: Konseling Individu Melalui Teknik *Mauizhah Hasanah* untuk Mengatasi *Bullying* Pada Siswa (Penelitian di Madrasah Aliyah Yayasan Pendidikan Islam Asyafe'iyah Kelas 11 MIPA Desa Cikeris Kecamatan Bojong Kabupaten Purwakarta)

Penelitian ini dilakukan karena perilaku buruk yang marak terjadi dan muncul di lingkungan sekolah yaitu *Bullying*. *Bullying* merupakan bentuk perundungan atau penindasan yang dilakukan oleh seseorang kepada orang lain yang dilakukan dengan sengaja baik secara verbal ataupun non-verbal. *Bullying* muncul sebagai masalah yang ada di Madrasah Aliyah YPIA ini tentu saja berbahaya dan mengganggu sehingga membutuhkan perhatian ekstra dari pendidik di sekolah. Hal ini menjadi sebuah kebiasaan dan kekuasaan pelaku sehingga mengganggu korban terutama dalam kenyamanan proses pembelajaran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi dan mengatasi masalah *Bullying* di kalangan siswa Madrasah Aliyah Yayasan Pendidikan Islam Asyafe'iyah. Melalui pendekatan konseling individu, penelitian ini mengeksplorasi bentuk-bentuk *Bullying* yang terjadi, implementasi konseling individu untuk mengatasi *Bullying* dan hasil Konseling Individu Melalui Teknik *Mauizhah Hasanah* untuk Mengatasi *Bullying* Pada Siswa.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini ialah deskriptif dengan pendekatan kualitatif, karena dalam penelitian ini berupaya menjelaskan secara alami mengenai situasi tempat penelitian sehingga apa yang diperoleh melalui pengumpulan ini akan dideskripsikan secara apa adanya yang terjadi di lokasi penelitian. Pengumpulan data melalui teknik wawancara, observasi dan dokumentasi.

Kemudian penelitian ini didasari oleh teori Asep Muhidin (Masmuddin. dkk, 2020:286-287) mengartikan *Mauizhah Hasanah* sebagai pelajaran yang baik, dimaknai sebagai pelajaran, peringatan, keterangan yang dapat menyentuh hati dan mengandung kelembutan hati menyentuh jiwa dan memperbaiki peningkatan amal.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses layanan Konseling Individu Melalui Teknik *Mauizhah Hasanah* untuk Mengatasi *Bullying* Pada Siswa berjalan dengan baik, hal ini dibuktikan dengan adanya perubahan positif pada pelaku yaitu (1) Keasadaran perilaku, mengakui bahwa perilakunya itu salah, (2) perubahan sikap dirinya untuk tidak mengulangi kesalahan yang sama, (3) Akhlak baik terhadap guru dan teman. Selain itu perubahan positif pada korban juga yaitu (1) mampu bersosialisasi, (2) Proses belajar nyaman, (3) Pengendalian emosi yang baik.

Kata Kunci : Konseling Individu, *Maizhah Hasanah*, *Bullying*, Siswa.