

## ABSTRAK

### **Inayatur Robbaniyah Karim (121040147) tahun 2025: Hubungan antara *Qana'ah* dan Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif pada Mahasiswa PBSB Tahun 2023**

Perilaku konsumtif menjadi salah satu fenomena yang banyak terjadi di kalangan mahasiswa, terutama pada mahasiswa yang berada dalam masa transisi dari remaja menuju dewasa awal. Kecenderungan perilaku konsumtif terlihat pada Mahasiswa Penerima Beasiswa Santri Berprestasi (PBSB) Tahun 2023 yang dipengaruhi oleh berbagai faktor, seperti tekanan sosial, tren yang berkembang, serta keinginan untuk menyesuaikan diri dengan standar estetika tertentu. Beberapa indikasi perilaku konsumtif yang ditemukan dalam penelitian ini meliputi pembelian impulsif, pembelian berlebihan, serta kecenderungan membeli barang yang tidak diperlukan akibat FOMO (*Fear of Missing Out*).

Penelitian ini berfokus pada bagaimana gambaran *Qana'ah*, kontrol diri dan perilaku konsumtif mahasiswa PBSB tahun 2023, serta mengetahui korelasi antara *Qana'ah*, kontrol diri dengan perilaku konsumtif.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode *field research*. Populasi dalam penelitian ini adalah Mahasiswa PBSB Tahun 2023, dengan sampel sebanyak 90 mahasiswa yang dipilih menggunakan rumus Slovin. Data dianalisis menggunakan teknik regresi linier berganda dengan bantuan software IBM SPSS 27.0.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara *Qana'ah* dan perilaku konsumtif yang menunjukkan hasil signifikan, dengan nilai Sig. = 0,001 ( $< 0,05$ ) dan koefisien korelasi -0,287, hubungan antara kontrol diri dan perilaku konsumtif juga menunjukkan hasil yang signifikan, dengan nilai Sig. = 0,001 ( $< 0,05$ ) dan hubungan antara *Qana'ah* dan kontrol diri secara simultan terhadap perilaku konsumtif menunjukkan hasil yang signifikan, dengan nilai F hitung = 27,835 dan Sig. = 0,000 ( $< 0,05$ ), dengan nilai  $R^2$  sebesar 0,403 menunjukkan bahwa *Qana'ah* dan kontrol diri secara bersama-sama mempengaruhi 40,3% variabilitas perilaku konsumtif, sementara 59,7% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Secara simultan, *Qana'ah* dan kontrol diri memberikan pengaruh yang cukup besar dalam menjelaskan pola konsumsi mahasiswa. Oleh karena itu, diperlukan strategi untuk meningkatkan *Qana'ah* dan kontrol diri sebagai upaya mengurangi perilaku konsumtif yang berlebihan.

**Kata Kunci: Kontrol diri, Mahasiswa, PBSB, Perilaku Konsumtif, *Qana'ah***