

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
RIWAYAT HIDUP	xvii
MOTTO HIDUP	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penulisan	8
D. Kegunaan Penelitian	8
1. Kegunaan Teoritis	8
2. Kegunaan Praktis.....	8
E. Kerangka Pemikiran	9
F. Hipotesis	12
G. Langkah-langkah Penelitian	12
1. Lokasi Penelitian	12
2. Paradigma dan Pendekatan.....	13
3. Metode Penelitian.....	13
4. Jenis dan Sumber Data	14
5. Populasi dan Sampel.....	15
6. Teknik Pengumpulan Data	17
7. Uji Instrumen.....	23
8. Teknik Analisis Data	25
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	31

A. Penelitian Terdahulu	31
B. Kajian Konseptual	37
1. <i>Academic Burnout</i>	37
2. Dukungan Sosial.....	38
3. Santri dan Mahasantri.....	39
C. Kajian Teoritis	39
1. <i>Academic Burnout</i>	39
2. Dukungan Sosial.....	53
3. Santri dan Mahasantri.....	68
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	76
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	76
1. Sejarah Pondok Pesantren Miftahu Falah.....	76
2. Letak Geografis Pondok Pesantren Miftahul Falah Bandung	79
3. Visi dan Misi Pondok Pesantren Miftahul Falah Bandung	79
4. Sarana dan Prasarana Pondok Pesantren Miftahul Falah Bandung	80
5. Struktur Organisasi Pondok Pesantren Miftahul Falah Bandung	81
6. Program dan Kegiatan di Pondok Pesantren Mifathul Falah.....	86
B. Hasil Penelitian.....	87
1. Pelaksanaan Penelitian	87
2. Analisis Deskriptif	88
3. Uji Validitas Dan Realibilitas.....	92
4. Uji Asumsi Dasar	98
5. Uji Koefisien Determinasi (<i>R-Square</i>)	103
6. Uji T (Uji Parsial).....	104
C. Pembahasan	105
BAB IV PENUTUP	109
A. Kesimpulan.....	109
B. Saran	110
1. Bagi Pondok Pesantren.....	111
2. Bagi Mahasantri.....	111
3. Bagi Penelitian Selanjutnya.....	111
4. Bagi Kebijakan Pendidikan	112
DAFTAR PUSTAKA	113
LAMPIRAN	119

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jumlah Para Santri Tingkat Madrasah Tsanawiyah	16
Tabel 1.2 Skor Alternatif Jawaban Instrmen.....	20
Tabel 1.3 Blueprint Skala Dukungan Sosial	22
Tabel 1.4 Blueprint Skala Academic Burnout	23
Tabel 1.5 Klasifikasi Interpretasi Reabilitas	25
Tabel 3.1 Sarana Prasarana Pondok Pesantren Miftahul Falah Bandung.....	80
Tabel 3.2 Struktur Organisasi Santri Putra Miftahul Falah.....	84
Tabel 3.3 Struktur Organisasi Santri Putri Miftahul Falah	85
Tabel 3.4 Nilai Kategorisasi skala Academic Burnout	89
Tabel 3.5 Data Rentang Frekuensi Academic Burnout.....	90
Tabel 3.6 Nilai Kategorisasi Skala Dukungan Sosial	91
Tabel 3.7 Data Rentang Frekuensi Skala Dukungan Sosial.....	92
Tabel 3.8 Butir-butir Valid Skala Dukungan Sosial	94
Tabel 3.9 Butir-Butir Valid Skala Dukungan Soaial (Penomoran Baru).....	95
Tabel 3.10 Tabel 3 10 Butir-butir Valid Skala Academic Burnout	95
Tabel 3.11 Butir-butir Skala Academic Burnout (Penomran baru)	96
Tabel 3.12 Rangkuman Hasil Uji Realibilitas Instrumen	97
Tabel 3.13 Rangkuman Hasil Uji Normalitas	98
Tabel 3.14 Hasil Uji Linearitas	99
Tabel 3.15 Hasil Uji Heterokedastisitas metode Glesjer	100
Tabel 3.16 Hasil Uji Regresi Sederhana	102

Tabel 3.17 Hasil Uji R-Square	104
Tabel 3.18 Hasil Uji T	105



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Desain Penelitian.....	10
Gambar 1. 2 Kerangka Berfikir.....	11
Gambar 3. 1 Struktur Organisasi Pondok Peantren Miftahul Falah Bandung....	83



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SK Pembimbing Skripsi	119
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	120
Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	121
Lampiran 4 Surat Persetujuan Adaptasi Instrumen Dukungan Sosial	122
Lampiran 5 Surat Persetujuan Adaptasi Instrumen <i>Academic Burnout</i>	123
Lampiran 6 Angket Penelitian	124
Lampiran 7 Skala Kuesioner.....	125
Lampiran 8 Dokumentasi.....	131
Lampiran 9 Proses Bimbingan Skripsi.....	133
Lampiran 10 Tabel Tabulasi Data Skala Dukungan Sosial	135
Lampiran 11 Tabel Tabulasi Data Skala <i>Academic Burnout</i>	136
Lampiran 12 Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Skala Dukungan Sosial.....	137
Lampiran 13 Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Skala <i>Academic Burnout</i>	139

RIWAYAT HIDUP



Nama Happy Sallwa Syaffa Aulia, lahir di Cianjur pada tanggal 11 Januari 2003. Penulis lahir dari pasangan Bapak Endang Oba dan Ibu Siti Aminah, merupakan anak ke-2 dari 2 bersaudara. Saya bertempat tinggal di Jln. Gedebage Selatan Gang Pondok

Pesantren Miftahul Falah no.06 RT07/RW08, Kelurahan Derwati, Kecamatan Rancasari, Kota Bandung, Jawa Barat.

Penulis menempuh jenjang Pendidikan Taman Kanak-kanak di TK Gelatik pada tahun 2008 - 2009, Madrasah Ibtidaiyyah Miftahul Falah (MI) pada tahun 2010 - 2015, Madrasah Tsanawiyah Miftahul Falah (MTs) pada tahun 2016 – 2018, Madrasah Aliyah Miftahul Falah (MA) pada tahun 2019 – 2021. Lalu melanjutkan ke perguruan tinggi negeri tepatnya di Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung pada tahun 2021 dan alhamdulillah selesai tahun 2025. Penulis aktif di berbagai kegiatan intra dan organisasi, yaitu Bendahara OSIS Madrasah Tsanawiyah Miftahul Falah, Sekretaris Karang Taruna Creanbol RW 08 Kelurahan Derwati, Wakil Ketua OSIS Madrasah Tsanawiyah Miftahul Falah, Sekretaris 1 Madrasah Aliyah Miftahul Falah, Anggota KPM Himpunan Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Anggota Departemen Luar Negeri Dewan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi, Bendahara Departemen Luar Negeri Dewan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi dan lain sebagainya. Semasa sekolah penulis juga sering dilibatkan dalam kegiatan perlombaan seperti lomba KSM (Kompetisi Sains Dasar) Bidang Pendidikan Agama Islam, Tausiyah berbahasa Arab, dan di Bidang Tajfidz dll.

MOTTO HIDUP

“Bukan aku yang akan membunuhmu, tapi waktu yang akan membunuhmu”

