

## ABSTRAK

**Nur Rohmatul Awwaliyah** – Pengaruh Konseling Kelompok terhadap Peningkatan *Self Esteem* Remaja dari Keluarga Pekerja Migran Indonesia.

Indramayu menjadi kabupaten dengan pengirim Pekerja Migran Indonesia terbanyak kedua setelah Cilacap. Remaja dari keluarga Pekerja Migran Indonesia memiliki *self esteem* yang tidak sehat/rendah karena kurangnya perhatian secara fisik dari orang tua yang membentuk *self esteem* itu sendiri, terutama ibu yang bekerja di luar negeri. Kondisi ini dapat mempengaruhi perkembangan psikologis dan sosial remaja.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari konseling kelompok terhadap peningkatan *self esteem* remaja dari keluarga Pekerja Migran Indonesia. Selain itu, penelitian juga menganalisis ada atau tidaknya perubahan mengenai tingkat *self esteem* remaja sebelum dan setelah dilakukan *treatment*, serta menguji pengaruh konseling kelompok dengan menggunakan teknik *role playing* dalam membantu remaja mengembangkan pola pikir yang positif dan meningkatkan kecintaan terhadap diri sendiri sehingga remaja memiliki *self esteem* yang sehat.

Metode dan teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan desain *one group pretest posttest* yang berfokus pada satu kelompok. Subjek penelitian merupakan remaja kelas X di SMK Negeri 1 Patrol, Indramayu yang orang tuanya bekerja di luar negeri. *Self esteem* siswa diukur menggunakan teori dari Coopersmith (1967) sebelum dan sesudah *treatment*. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon Signed-Rank Test untuk mengetahui seberapa besar nilai signifikansinya.

Kerangka berpikir dalam penelitian didasarkan pada fenomena terhadap rendahnya *self esteem* yang dimiliki remaja yang orang tuanya bekerja di Luar Negeri, terutama di Indramayu. Hal ini terjadi akibat kurangnya perhatian fisik dan psikis dari orang tua kepada anaknya. Minimnya interaksi langsung dengan orang tua dapat berdampak pada perkembangan psikologis remaja yakni pada aspek kesuksesan, nilai, aspirasi, dan daya tahan.

Uji statistik berdasarkan hasil uji Wilcoxon Signed-Rank Test yang digunakan untuk mengetahui seberapa pengaruh antara variabel X dengan variabel Y didapat sebesar  $0,018 < 0,05$  dalam studi *pre-eskperimental* ini. Oleh karena itu, kesimpulan dari penelitian ini terdapat pengaruh signifikan antara konseling kelompok dengan teknik *role playing* yang dikemas dalam bentuk *games* terhadap peningkatan *self esteem* siswa yang orang tuanya bekerja di Luar Negeri.

**Kata Kunci** : Konseling Kelompok, *Self Esteem*, dan Remaja