

**PENGARUH TERAPI MENULIS EKSPRESIF DALAM MENURUNKAN TINGKAT  
*STRESS***

**(Studi Eksperimen Kuasi pada Dewasa Awal yang Mengalami *Broken Home* di Unit  
Layanan Psikologi)**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**

**Pada Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung**

**Oleh :**

**Ariella Khalisah**

**1206000024**



**uin**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUNAN GUNUNG DJATI  
BANDUNG

**BANDUNG**

**2025 M/ 1447 H**