

Abstrak

Optimisme merupakan suatu hal yang dibutuhkan oleh mahasiswa tingkat akhir selama proses penyusunan skripsi dimana ketika mahasiswa memiliki optimisme yang baik mereka akan mampu untuk mencapai target perkuliahannya. Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah terdapat hubungan dari *self-esteem* dan *self-confidence* dengan optimisme pada mahasiswa tingkat akhir. Desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan menggunakan model analisis kuantitatif korelasional. Sampel yang digunakan adalah *proportional sampling* dengan jumlah sampel 311 mahasiswa tingkat akhir UIN Sunan Gunung Djati Bandung. Alat ukur yang digunakan adalah Coppersmith *Self-Esteem Inventory* (CSEI), skala *self-confidence* dari Lauster, dan skala optimisme dari Seligman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *self-esteem* dan *self-confidence* dengan optimisme pada mahasiswa tingkat akhir UIN Sunan Gunung Djati Bandung.

Kata Kunci : *self-esteem*, *self-confidence*, optimisme



Abstract

Optimism is crucial for final-year students during their thesis writing process, as having good optimism enables them to achieve their academic targets. This research aims to examine the relationship between self-esteem and self-confidence with optimism among final-year students. The research employed a quantitative design using a quantitative correlational analysis model. The sample consisted of 311 final-year students from UIN Sunan Gunung Djati Bandung, selected through proportional sampling. Measurement tools included the Coopersmith Self-Esteem Inventory (CSEI), Lauster's self-confidence scale, and Seligman's optimism scale. The research results indicate a significant relationship between self-esteem and self-confidence with optimism among final-year students at UIN Sunan Gunung Djati Bandung.

Keywords : *self-esteem, self-confidence, optimism*

