

**PENGARUH KONSELING KELOMPOK  
MELALUI *COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY*  
TERHADAP REGULASI EMOSI SANTRI**

(Studi Kasus Santri Kelas 3 Pondok Pesantren Al-Basyariyah)

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial  
Pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam  
Fakultas Dakwah dan Komunikasi  
Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung



**Oleh :**

**Raina Rahma Salsabila**

**NIM.1214010137**

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUNAN GUNUNG DJATI  
BANDUNG 2025 M /1446 H**