

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
RIWAYAT HIDUP	xiii
MOTO HIDUP	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Kegunaan Penelitian	6
1.5 Kerangka Pemikiran	7
1.6 Hipotesis	10
1.7 Langkah-langkah Penelitian	10
BAB II KAJIAN PUSTKA.....	21
2.1 Tinjauan Penelitian Terdahulu	21
2.2 Kajian Konseptual	23
2.3 Kajian Teori	25
2.3.1 Cognitive Behavioral Therapy (CBT).....	25
2.3.1 Regulasi Emosi.....	52
2.3.2 Santri	65
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	71
3.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	71
3.1.1 Profil Pondok Pesantren Al-Basyariyah.....	71
3.1.2 Struktur Pendidikan.....	71
3.1.3 Visi-Misi.....	72
3.1.4 Alumni dan Pengelolaan	73

3.1.5	Struktur Organisasi Pondok Pesantren Muádaláh Al-Basyariyah	73
3.2	Analisis Data	74
3.2.1	Hasil <i>Pre-Test</i>	75
3.2.2	Hasil <i>Post-Test</i>	78
3.2.3	Hasil Uji Pengaruh Konseling Kelompok Melalui <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> (CBT) Terhadap Regulasi Emosi di Kalangan Santri	80
3.3	Pembahasan	84
BAB IV SIMPULAN DAN SARAN		94
4.1	Simpulan.....	94
4.2	Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA		97
LAMPIRAN.....		101

