

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PENULIS.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ملخص.....	iv
ABSTRACT	v
LEMBAR PENGESAHAN TESIS	vi
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Kerangka Berpikir	9
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA DAN TEORI.....	13
A. Tinjauan Pustaka	13
B. Terapi Berbasis Iman	26
C. Psikoterapi Agama	31
D. Psikoterapi Transpersonal	34
E. Psikologi Sufistik	39
BAB III: METODOLOGI PENELITIAN	43
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	43
B. Sumber Data Penelitian.....	43
C. Teknik Pengumpulan Data	44
D. Analisis Data	45

E.	Validitas dan Keandalan Data	46
F.	Penyusunan Laporan Penelitian	46
BAB IV: PEMBAHASAN DAN HASIL PENELITIAN		50
A.	Serpihan Biografi Abū Naṣr al-Sarrāj al-Ṭusi.....	50
B.	Tahapan Spiritual (<i>Maqāmāt</i>) Abū al-Naṣr al-Sarrāj al-Ṭusi.....	54
1.	Tobat.....	57
2.	Warak.....	58
3.	Zuhud.....	60
4.	Fakir	62
5.	Sabar.....	64
6.	Tawakal	65
7.	Rida	67
C.	<i>Maqāmāt</i> Abū al-Naṣr al-Sarrāj al-Ṭusi dalam Bahasa Psikoterapi	69
1.	<i>Maqām</i> tobat sebagai terapi rekonsiliasi internal.....	69
2.	<i>Maqām</i> warak sebagai peningkatan <i>mindfulness</i> dan <i>moral clarity</i>	70
3.	<i>Maqām</i> zuhud sebagai <i>detachment</i> dari identitas material	71
4.	<i>Maqām</i> fakir sebagai <i>actualizing inner freedom</i>	72
5.	<i>Maqām</i> sabar sebagai penguatan <i>emotional endurance</i>	72
6.	<i>Maqām</i> tawakal sebagai <i>trust-based coping mechanism</i>	73
7.	<i>Maqām</i> rida sebagai <i>radical acceptance</i> terhadap realitas	74
D.	Kontekstualisasi <i>Maqāmāt</i> Abū al-Naṣr al-Sarrāj al-Ṭusi dalam Konstelasi Pemikiran Psikoterapi	76
E.	Biografi St. Teresa.....	83
F.	Tahapan Spiritual (<i>The Seven Mansions</i>) St. Teresa.....	87
1.	<i>The first mansions</i>	87
2.	<i>The second mansions</i>	89
3.	<i>The third mansions</i>	91
4.	<i>The fourth mansions</i>	93
5.	<i>The fifth mansions</i>	95
6.	<i>The sixth mansions</i>	96
7.	<i>The seventh mansions</i>	98
G.	Tahapan Spiritual St. Teresa Dalam Bahasa Psikoterapi	100

1. <i>The first mansion</i> sebagai terapi eksistensial	100
2. <i>The second mansion</i> sebagai model <i>transtheoretical of change</i>	101
3. <i>The third mansion</i> sebagai <i>pseudo-transformation</i>	103
4. <i>The fourth mansion</i> sebagai <i>individuation</i>	104
5. <i>The fifth mansion</i> sebagai <i>ego death</i>	105
6. <i>The sixth mansion</i> sebagai <i>shadow integration</i>	107
7. <i>The seventh mansion</i> sebagai <i>unitive consciousness</i>	108
H. Kontekstualisasi Tahapan Spiritual St. Teresa Dalam Konstelasi Pemikiran Psikoterapi.....	109
I. Tahapan Spiritual Abū Al-Naṣr Al-Sarrāj Al-Ṭusi Dan St. Teresa Sebagai Formula Psikoterapi	113
BAB V: PENUTUP	125
A. Kesimpulan.....	125
B. Saran.....	127
DAFTAR PUSTAKA	129

