

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, U. (2015). *Metodologi Tafsir Falsafi dan Tafsir Sufi*. 9(1), 252.
- Abidin, R. Z. (2016). *800 Tahun Hilang, Tafsir Syekh Abdul Qadir Al-Jailani ditemukan di Vatikan*. Universitas Yudharta. <https://www.youtube.com/watch?v=800TahunHilang>
- Abror, A. K. I. (2020). *Autentisitas Tafsir Al-Jilani Karya 'Abd Al-Qadir Al-Jilani* UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Abubakar, R. (2021). *Pengantar Metodologi Penelitian*. Suka-Press Uin Sunan Kalijaga.
- Adiwikarta, E. S. (2013). *Pengantar Ilmu Tafsir Al-Qur'an*. Yayasan Amal Bakti.
- Adnin, K. R. P. (2024). *Kisah Hidup Syekh Abdul Qadir Al-jailani dan warisannya yang abadi*. Anak Hebat Indonesia.
- Adolph, R. (2019). *Penafsiran Syekh Abdul Qadir Al-jailani Tentang Ayat - Ayat yang Berkaitan Dengan Tazkiyat Al- Nafs*. UIN Sunan Gunung Djati Bandung.
- Agustin, M. (n.d.). *Penafsiran Ath-thabari Tentang Ayat-Ayat Flexing dalam Terjemahan Tafsir Jami' Al-bayan Fi Ta'wil Al-Qur'an*. UIN Sunan Gunung Djati Bandung.
- Ain, A. Q. (2023). *Tafsir: Pengertian, Sejarah, Maraji', Hukum, dan Pembagiannya*. *Jurnal Iman dan Spiritualitas*, 3(1), 71-76.
- Aisa, A., Hasanah, I., Hasanah, U., & Wahyuningrum, S. R. (2021). *Self-Healing Untuk Mengurangi Stres Akademik Mahasiswa Saat Kuliah Daring*. *Pamomong: Journal of Islamic Educational Counseling*, 2(2), 136-153.
- Ajeng Pertiwi Rahmawati, Cucu Setiawan, N. (2022). *Nilai Sufistik dalam Prosedur Self Healing*. *Psikoterapi Sufism: Syifa Al-Qulub*, 105.
- Al-farmawi, A. A. (1994). *Metode Tafsir Maudhu'i*. PT Raja Grafindo Persada,

Jakarta.

Al-jailani, S. A. Q. (2008). *Rahasia Sufi Syekh Abdul Qadir Jailani* (A. S. A. & S. R. Soenardi (ed.)). Penerbit Pustaka Sufi.

Al-jailani, S. A. Q. (2010). *Tafsir Al-jailani Jilid 2* ((Syekh & A. F. Al-Mazidi (eds). Kuwait: Al-Maktabah Al-Ma'rufiyah.

Al-jailani, S. A. Q. (2010). *Tafsir Al-jailani Jilid 3*. Markaz Jailani lil Buhuts al-'Ilmiyyah wa Thab'i wa an-Nasyr.

Jailani, S. 'Abdul Q. (2010). *Tafsir Al-jailani Jilid 1* (Syekh & A. F. Al-Mazidi (eds). Kuwait : Maktabah Al-ma'rufiyah.

Al-Jailani, S. A. Q. (2022). *Tafsir Al-jailani Jilid 5 (Surat As-saffat-Surat Al-waqiah)*.

Al-Jailani, S. A. Q. A.. (2022). *Tafsir Al-Jailani jilid 2 (Surat Al-an'am - Surat Ibrahim) .pdf* (Muhammad F). Qaf.

Al-Jailani, S. A. Q. A. (2022). *Tafsir Al-jailani Jilid 4 (Surat Al-furqan -Surat Yasin)* (M. F. Jailani (ed.): Cetakan Pe). Qaf : Markaz Al-jilani Asia Tenggara.

Al-jailani, S. A. Q. (2022). *Tafsir Al-jailani Jilid ke 3 (surat al-Hijr sampai surat an-Nur)* (Muhammad F). Penerbit QAF.

Al-Jailani, S. A. Q. (2022). *Tafsir Al-jailani Jilid 1 (Surat Al-fatihah- Surat Al-maidah)* (M. F. A. Al-hasani (ed.)). Penerbit QAF.

Al-Jailani, S. 'Abdul Q. (2010). *Tafsir Al-jailani Jilid 5 (Surt al-Fath-Surat an-Nas)* (Syekh & A. F. Al-Mazidi (eds). Kuwait : Maktabah Al-ma'rufiyah.

Al-Jailani, S. A. Q. (1994). *Sir al-Asrar*. Damaskus : Dar as-Sanabil.

Al-Jailani, S. A. Q. (2022). *Tafsir Al-jailani Jilid 5 (Surat As-saffat-Surat Al-waqiah)*.

Al-Jailani, S. A. Q. A.-. (2022). *Tafsir Al-Jailani jilid 2 (Surat Al-an'am - Surat Ibrahim)* (Muhammad F). Qaf.

Al-Jailani, S. A. Q. A.-. (2022). *Tafsir Al-jailani Jilid 4 (Surat Al-furqan -Surat Yasin)* (M. F. Jailani (ed.); Cetakan Pe). Qaf : Markaz Al-jilani Asia Tenggara.

Al-kaaf, H. A. Z. (2021). *Ajaran Tasawuf Syekh Abdul Qadir Al-jailani :Petunjuk Jalan Menuju Ma'rifatullah* (Tim Pustak). CV PUSTAKA SETIA.

- Alawiyah, T. (2022). Konseling traumatik menangani trauma seorang siswa dalam pendidikan islam. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, Volume 4(Nomor 6), 11454-11463.
- Alentina, C. (2016). *Memaafkan (forgiveness)* dalam konflik hubungan persahabatan. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(2).
- Almunawir, N. (2023). *Istiqamah dalam Kitab Tafsir al-Jailani (Studi Deskriptif dengan Pendekatan Sufistik)*. UIN Sunan Gunung Djati Bandung.
- Amin, F. (2017). Metode Tafsir Tahlili: Cara Menjelaskan al-Qur'an dari Berbagai Segi Berdasarkan Susunan Ayat-ayatnya. In *Kalam* (Vol. 11, Issue 1).
- Amrullah, M. F. (2021). *Husnuzzan dan Etika Sosial dalam Al-Qur'an Surat Al-Hujurat Ayat 12* (Vol. 1). UIN Walisongo Semarang.
- Anwar, R. (2005). *Ilmu Tafsir*. CV PUSTAKA SETIA.
- Asia, I. P. (n.d.). *Psikologi, Sabar dan Perempuan*. 2 Oktober 2021.
- Aulia, M. (2022). *Psikologi Shalat: Shalat Khusus Bikin Rileks*. Pocsastren. <https://www.youtube.com/watch?v=TRk0h7A1uPQ>
- Azizah, B. (2018). *Al-hayah Perspektif Tafsir Al-jailani*. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Balqis, D. S. (2019). *Terapi Relaksasi Dzikir dalam Mengatasi Post-Traumatic Stress Disorder Akibat Pelecehan Seksual terhadap Seorang Mahasiswi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya*. UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Dausat, D. (2013). *Samudera Hikmah Syekh Abdul Qodir Al-Jailani: Sejarah Hidup, Kisah Keramat dan Mutiara Nasehatnya* (M. Djunaidi (ed.)). Penerbit Mihrab.
- Desyana, S. (2022). *Hubungan Antara Self compassion Dengan Tingkat Kesabaran Pada Orang Yang Mengalami Perceraian Usia Dewasa Awal (Studi kasus orang yang bercerai di Desa Mekarrahayu Kecamatan Margaasih Kabupaten Bandung)* UIN Sunan Gunung Djati Bandung.
- Nur Faizi, D.A.M. (2022). *Self Healing dalam Al -Qur'an (Kajian Ayat Al -Qur'an dalam Memberikan Problem Solving Trauma Abusive Relationship*. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

- Fiantika, F. R. (2022). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. In Y. Novita (Ed.), *Rake Sarasin* (Issue Maret). PT. GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI.
- Ghaffar, M. A. (2022). *FUSA UIN SUTHA Bedah Kitab Tafsir Al-Jailani dan MoA dengan Markaz Al-Jailani Asia Tenggara*. Humas UIN Sutha , Jambi.
- Hardani. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. In CV. Pustaka Ilmu Group Yogyakarta. CV. Pustaka Ilmu Group Yogyakarta.
- Harefa, A. M. (2022). *Self-Healing dalam Al-Qur'an (Analisis Psikologi dalam Surat Yusuf)*. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Harpetinah, Lukman Nul Hakim, U. N. K. (2023). *Puasa dalam Al-Qur'an (Kajian Teks dan Konteks Serta Implikasi Etikanya)*. *Jurnal Kajian Islam Interdisipliner*, 8(2).
- Herliana Rahman, Sitti Syawaliah Gismin, S. H. (n.d.). *Dinamika Forgiveness Pada Istri Korban Kekerasan dalam Rumah Tangga (KDRT)*. *Jurnal Psikologi Karakter*, 4(1), 148-154.
- Hidayah, N. (2021). *Shalat Khusyu' sebagai Terapi Ketenangan Jiwa (Kajian Surah Al-Mu'minin Ayat 2)* UIN Ar-rainry Aceh.
- Hidayati, F. (2018). *Penguatan Karakter Kasih Sayang "Self Compassion" Melalui Pelatihan Psikodrama*. *Prosiding Seminar Nasional Psikologi Unissula*, 93-102.
- Ilyas, S. (2015). *Sejarah, Metode dan Corak Penafsiran. Paper--Pascasarjana IAIN Bengkulu*, 13.
- Indah Kirana, S. (2024). *Self Healing Dalam Al-Qur'an (Analisis Surah Al- Baqarah Ayat 153 Perspektif Sayid Quthb)*. *Jurnal Ilmiah Keagamaan Dan Kemasyarakatan*, 18, No. 6(6), 4109–4122.
- Iqlima Khairunnisa, A. (2024). *Sumber-Sumber Penafsiran Al- Qur ' an*. *Journal Of Management Education Social Sciences Information and Religion*, 1(1), 14-15.
- Islami, L. A. (2016). *Self Healing dalam Mengatasi Post-Power Syndrome (Studi Kasus Di Komplek Ciputat Indah Kota Serang-Banten)*. In *Skripsi*. IAIN Sultan Maulana Hasanudin Banten.
- Izzah, Nandar, & Solehudin. (2018). *Makna Dzikir Menurut Abdul Qadir Jaelani*. *Indonesian Journal of Islamic Studies*, 14(2), 6-14.

- Izzan, A. (2011). *Metodologi Ilmu tafsir*. Kelompok HUMANIORA.
- Jannah, R. (2024). *Kasus Kekerasan Didominasi Rumah Tangga, Jumlah nya Capai 11 Ribu Kasus di Tahun 2024*. <https://www.nu.or.id/nasional/kasus-kekerasan-didominasi-rumah-tangga-jumlahnya-capai-11-ribu-kasus-di-tahun-2024-1F66k>.
- Khaeruman, B. (2004). *Sejarah Perkembangan Tafsir* (M. A. Djaliel (ed) CV PUSTAKA SETIA.
- Khanifa, U. N. (2025). *Membangun Self -Compassion dalam Al- Qur'an (Study Analisis Self-Compassion Menurut Kristin Neff)* Skripsi UIN Prof K.H. Saifudin Zuhri Purwokerto.
- Khusna, G. A. (2021). *Pengembangan Modul Self Healing Untuk Mengurangi Trauma Bagi Korban Pelecehan Seksual*. UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Kusroni. (2017). *Menelisik Sejarah Dan Keberagaman Corak Penafsiran Al-Qur'an. El-Furqania*.
- Kusroni. (2019). *Mengenai Ragam Pendekatan, Metode, dan Corak dalam Penafsiran Al-Qur'an. Jurnal Kaca Jurusan Ushuluddin Al-Fitrah*, 9, 87-104.
- Maharani, N. A. (2024). *Konsep Khusyu' 'Dalam Al-Qur'an: Studi Komparatif Penafsiran Abdul Qadir al-Jailânî Dan al-Thabâthabâ 'î* (Issue 333). UIN Sultan Syarif Kasim Riau.
- Millah, Z. (2022). *Abusive Relationship Terhadap Perempuan dalam Rumah Tangga Di Channel Youtube Rachel Venna (Pendekatan Analisis Wacana Model Sara Mills)*. 16(1), 1-23.
- Muhibudin, I. (2018). *Tafsir Ayat-Ayat Sufistik (Studi Komparatif Tafsir Al-Qusyairi Dan Al-Jailani)* (Vol. 11, Issue 1) [UIN Syarif Hidayatullah Jakarta].
- Muzayanah, F. (2021). Integrasi konsep Tasawuf Syariat Syaikh Abdul Qadir Jailani (Qutubul Auliya). *Mozaic Islam Nusantara*, Vol. &. No(1), 1–28. <https://doi.org/10.47776/mozaic.v7i>
- Nazeri, M. (2018). *Konsep Taubat Menurut Syekh Abdul Qadir Jailani* UIM Ar-Rainry Darussalam Banda Aceh.
- Nihayah, U., Ade Putri, S., & Hidayat, R. (2021). *Konsep Memaafkan dalam Psikologi*

- Positif. Indonesian Journal of Counseling and Development*, 3(2), 108-119.
- Niko, F. P. (2018). *Pengaruh Terapi Dzikir Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil. Jurnal Islamika*, 01(01), 24-33.
- Nurlatifah, S. (2024) *Khusyu' dan Mindfulness: Menemukan Kedamaian dalam Pandangan Al-Qur'an (Studi Tafsir Fi Zhilalil Qur'an Karya Sayyid Quthb)*. UIN Sunan Gunung Djati Bandung.
- Permana, A. K. (2020). *Sumber-Sumber Penafsiran Al-Qur'an The Sources of interpretation of the Qur'an. At-Tatbiq: Jurnal Ahwal Al-Syakhsiyyah (JAS)*, 05(1), 73-103.
- Putra, O. (2018). *Sirrul Ashrar Wa Mazharul 'Anwar fima Yahtaju Ilaili al-Abrar Karya Syekh Abdul Qadir Al-jailani* (T. O. Putra (Ed).
- Rahayu, S. (2014). *Konsep taubat menurut Syaikh Abdul Qadir al-Jailani dalam kitab Tafsir al-Jailani* [UIN Walisongo]. <http://eprints.walisongo.ac.id/3917/>
- Rahmasari, D.(2020). *Self Healing Is Knowing Your Own Self: UNESA UNIVERSITY PRESS*.
- Rahmatika, S. (2023). *Konsep Self Healing dalam Al-Qur'an (Studi Tafsir Al-Misbah)*. UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Rahmi, R. (2023). *Hubungan Self compassion Dengan Kebahagiaan Pada Remaja Di Sos Children's Village Meulaboh*. In *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam: Vol. VIII* (Issue I). UIN Ar-rainry Banda Aceh.
- Riski, E. P. S. (2024). *Self Healing dalam Al-Qur'an (Kajian Atas Kisah Maryam)* (Issue 367). Universitas islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Rohman, U., Ismail, S., & Savela, R. (2023). *Strategi pengendalian diri dalam perspektif Al-Qur'an Surat Al-Hujurat ayat 12. PSYCHOMEDIA: Jurnal Psikologi*, 3 No 1(1), 35-40.
- Rustandi, S. N. (2023). *Sabar dan Ikhtiar Relevansinya Dengan Resiliensi Dalam Al-Qur'an (Studi Tematik Al-Qur'an)*. UIN Sunan Gunung Djati Bandung.
- Safinatunnisa Nur Iffah Alwaqi. (2023). *Self Healing dalam Kitab Tafsir Lathaif Al - isyarat:UIN Muhammadiyah Surakarta*.
- Sahir, S. H. (2022). *Metodologi Penelitian* (T. Koryati (Ed.)). Penerbit KBM Indonesia.

- Salsabila, P. (2021). *Penerapan Teknik Forgiveness Therapy Terhadap Remaja Akhir yang Mengalami Abusive Relationship (Studi di Kampung Leuweung Gede, Desa Parahu, Kecamatan Sukamulya, Kabupaten Tangerang, Provinsi Banten)*. In UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
- Saradina. (2021). *Hubungan Antara Mindfulness Dengan Psychological Well-Being Pada Ibu yang Bekerja Di Banda Aceh*. UIN Ar-rainry Banda Aceh.
- Subandi. (2009). *Psikologi Dzikir : Studi Fenomena Pengalaman Transformasi Religius*. Pustaka Belajar.
- Sunarsa, S. (2019). Teori Tafsir (Kajian Tentang Metode dan Corak Tafsir Al-Qur'an). *Al-Afkar, Jurnal For Islamic Studies*, 2(1), 248-260.
- Susanto, H. (2020). *Sketsa Cinta (Mahabbah) Syekh Abdul Qadir Al-jailani*. UIN Sunan Gunung Djati Bandung.
- Tyas, I. Y. (2021). *Teknik Self Management dalam Mereduksi Post Power Syndrome (Studi di Kelurahan Ramanuju, Kecamatan Purwakarta, Kota Cilegon)*. UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
- Udin. (2021). *Konsep Dzikir Dalam Al-Qur'an dan Implikasinya Terhadap Kesehatan*. In B. Saladin (Ed.), *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11). Mataram.
- Umni Kalsum Hasibuan, Risqo Faridatul Ulya, & Jendri. (2020). *Tipologi Kajian Tafsir: Metode, Pendekatan dan Corak dalam Mitra Penafsiran al-Qur'an. Ishlah: Jurnal Ilmu Ushuluddin, Adab Dan Dakwah*, 2(2), 96-120. <https://doi.org/10.32939/ishlah.v2i2.9>
- Wahyuningrum, V. S. M. (2023). *Self-Healing dalam Kitab Tafsir al-Azhar Karya Hamka*. UIN Sunan Ampel Surabaya. In *Journal of Ushuluddin and Islamic Thought*. <https://doi.org/10.15642/juit.2023.1.1.38-56>
- Windi Antika, D. (2024). Self Healing Dalam Tasawuf Perspektif Imam Al-Ghazali Dalam Kitab Minhajul Abidin. *Jurnal Kajian Islam Dan Sosial Keagamaan*, 01(4), 383–389. <https://jurnal.ittc.web.id/index.php/jkis/index>
- Yahya, A., Yusuf, K. M., & Alwizar, A. (2022). *Metode Tafsir (al-Tafsir al-Tahlili, al-Ijmali, al-Muqaran dan al-Mawdu'i)*. *Jurnal Studi Keislaman Dan Ilmu Pemdidiikan*, 10(1), 1-13. <https://doi.org/10.36088/palapa.v10i1.1629>
- Yasin, H. (2020). Mengenal Metode Penafsiran Al Quran. *Tahdzib Al-Akhlaq: Jurnal*

Pendidikan Islam, 3(1), 34-51. <https://doi.org/10.34005/tahdzib.v3i1.826>

Zahra, S. (2023). *Dampak Kekerasan dalam Rumah Tangga Serta Relevansinya Terhadap Hak Asasi Manusia : Studi Kasus Mega Suryani Dewi. Jurnal Gema Keadilan (ISSN : 0852-0011)*, 10(119-120), 104-116.

Zaini, M. (2012). *Sumber-Sumber Penafsiran Al-Qur'an. Jurnal Substantia*, 14.No. 1.(1), 11-18.

